



Associação de Solidariedade Social
"Viver em Alegria"

UNIVERSIDADE SENIOR DA FIGUEIRA DA FOZ

1º Semestre 2018/2019 (02/10/2018 - 08/03/2019) Ferias Natal (17 de Dezembro a 2 de Janeiro) Ferias Carnaval (4,5e6 de Março)

H O R Á R I O P R O V I S Ó R I O

Horário	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta			
09:30								Formação Musical 1(9h30)				
10:00	Ginastica III (10H30)	Artes Decorativas (10H00)	Ginástica I (10H00)	Fotografia Digital (10H00) Inf. Intermédia I (11h30)		Defesa Pessoal e Karaté (11h00)	Ginástica IV (10H30)	Formação Musical 2 (10h30)	Informatica II (9h30)	Alemão (10h00)		
10:30	Espanhol (10H30)		Ginástica I (10H45)		Esperanto (11h00)			Inglês Avançado (11h00)	Inglês Intermédio (11h00)	Informática Prática (10h30/12h00)	Ginástica II (10H30)	Inglês Iniciação (11h00)
11:00												
11:30												
12:00						Musica Coral 11h30						
12:30												
13:00												
13:30												
14:00	Português Imigrantes I (15h)	Francês Elementar 14h00	Informática Iniciação (14h00)	Francês Quotidiano (14h00)	Português Imigrantes I (15h)		Bordados (14h30)	O Mundo Gira (15h00) Potuguês Imigrantes II (15H00)		Esperanto Iniciação (14h15)		
14:30												
15:00												
15:30												
16:00	Bridge I (15h00)	Pintura (15H) Portugues Imigrantes II (15H30)	História (15H30)		Património (15h00)	Inf. Apoio (16h30)			Tai Chi (15H30)			
16:30												
17:00												
17:30												
19:00												
20:30												

Artes Decorativas (Arraiolos - aprendizagem e restauro) - Prof. Odete Redondo

Bordados - Prof. Maria Pelicano

Ginastica III- Prof.ª Isabel Freitas

Esperanto- Prof.ª Antónia Carvalho

Fotografia Digital e Inf. Intermédia- Eng. Luis Ferreira

Francês- Prof.ª Roxana Martinez

Ginastica- Prof.ª Nuno Marques

História- Vários

Informática Intermédia II (6ª feira) -Prof. José Redondo

Bridge-Eng. Jorge Lopes

Espanhol- Prof.ª Roxana Martinez

Defesa Pesoal e Karaté- Prof. José Pinto

Ginástica IV-Prof.ª Carlos Vaz

Defesa Pesoal e Karaté- Prof. José Pinto

Tai Chi - Prof.ª Gina Ribeiro

Pintura -Prof Conceição Ruivo

Património - Vários

O Mundo Gira- Vários

Música Coral e Formação Musical -Prof. Cristiano Barros

Inf. Iniciação-Prof Nelson Figueira

Português Imigrantes I Pro.ªf Manuela Rodrigues

Português Imigrantes II- Prof.ª Guilhermina Luís

Inglês Intermédio- Profª Fátima Guardado

Inglês Iniciação-Prof. Diogo Ceródio

Inglês Avançado-Prof.ª Isabel Ferreira

Ginastica II- Prof Diogo Marques

Informática Prática- Prof. José Gorda

Informática de Apoio- Prof. Abel Carvalho