



UNIVERSIDADE SENIOR DA FIGUEIRA DA FOZ
2º Semestre 2022/2023 -27 de fevereiro a 23 de junho -Matriculas de 13 a 17 de fevereiro

HORÁRIO

Horário	Segunda			Terça		Quarta				Quinta			Sexta	
09h30-11h00	Zumba	Português Língua Não Materna II (Sede)	Artes Decorativas	Ginástica I	Informática Avançada	Ginástica II	Inglês Intermediário			Informática Prática	Zumba + Fortificação		Alegria e Movimento	Informática Iniciação
11h00-12h30	Informática Intermediária	Português Língua Não Materna I (Sede)		Francês Iniciação	Esperanto	Danças Tradicionais	Francês Quotidiano				Cavaquinho (10h30)		Inglês Iniciação	Italiano
											Cavaquinho (11h00)			
Horário de Almoço 12h30-14h30														
14h30-16h00		Pintura	Literatura Portuguesa	História	Danças Latinas	Mandarim I e II	Património				O Mundo Gira	Bordados		Tai Chi
16h00-17h30					Defesa Pessoal e Karaté	Teatro					Informática de Apoio			

PROFESSORES

Alegria e Movimento - Prof.ª Ana Bermonte
Artes Decorativas - Prof.ª Odete Redondo
Bordados - Prof. Irene Mamede
Danças Latinas-Prof. José Pinto
Danças Tradicionais - Prof.ª, Marta Laranjeira
Defesa Pessoal, Karaté - Prof. José Pinto
Esperanto- Prof.ª Antónia Carvalho
Francês Iniciação e Quotidiano- Prof.ª Françoise Paraire
Ginástica I- Prof. Nuno Marques
Ginástica II- Prof.ª Isabel Freitas
Historia- Prof.ª Fátima Tarrata e Prof.ª Guilhermina Luis
Inf. Iniciação-Prof José Castela
Informática de Apoio- Prof. Abel Carvalho
Informática Intermediária -Prof. José Redondo
Informática Avançada - Prof. Luis Ferreira
Informática Prática - Prof. Carlos Nascimento

Inglês Iniciação-Prof. Diogo Serôdio
Inglês Intermediário - Prof. Diogo Serôdio
Italiano- Prof.ª Roxana Martinez
Literatura Portuguesa-Prof.ª Dulce Pedrosa
Mandarim-Prof.ª Lídia Monteiro
Cavaquinho -Prof. Cristiano Barros
O Mundo Gira- Vários
Património - Vários
Pintura -Prof.ª Conceição Ruivo
Português Língua Não Materna I -Prof.ª Fátima Aragão
Português Língua Não Materna II -Prof.ª Manuela Rodrigues
Teatro-Prof. Luis Ferreira
Tai Chi - Prof.ª Gina Ribeiro
Zumba-Prof. Luis Paulo
Zumba e Fortificação-Prof. Luis Paulo

INFORMAÇÕES:

Horário da Secretaria 10h00-12h00 e das 14h00-16h00

Calendário das Atividades
2.º Semestre 2022/2023
Inscrições 2º Semestre -13 a 17 de fevereiro

Início das Aulas- 27 de fevereiro a 23 de junho
Interrupção Letiva 2.º Semestre
Páscoa-3 de abril a 14 de abril