



**UNIVERSIDADE SENIOR DA FIGUEIRA DA FOZ**  
1º Semestre 2023/2024 -3 de outubro a 9 fevereiro      Natal-18 de dezembro 2023 a 2 janeiro 2024

**HORÁRIO**

Horário	Segunda			Terça		Quarta			Quinta			Sexta	
09h30-11h00	Zumba	Espanhol	Artes Decorativas	Ginástica I	Informática Avançada	Ginástica II	Inglês Intermediário	Informática Prática	Zumba + Fortificação			Alegria e Movimento	Informática Iniciação
11h00-12h30	Informática Intermediária	Português Língua Não Materna I		Francês Iniciação	Esperanto	Danças Tradicionais e do Mundo	Francês Quotidiano	Comunicação Informática	Inglês Quotidiano	Cavaquinho (10h30)		Inglês Iniciação	Italiano
										Cavaquinho (11h00)			
<b>Horário de Almoço 12h30-14h30</b>													
14h30-16h00		Pintura	Literatura Portuguesa	História	Danças Latinas	Mandarim, Cultura e Atividades	Património	Português Língua Não Materna II	Bridge	O Mundo Gira	Bordados		Tai Chi
16h00-17h30	Cantares de Alegria				Defesa Pessoal e Karatê	Teatro				Informática de Apoio			

**PROFESSORES**

Alegria e Movimento - Prof.ª Ana Bermonte  
 Artes Decorativas - Prof.ª Odete Redondo  
 Bridge - Prof. Jorge Lopes  
 Bordados - Prof. Irene Mamede  
 Cantares de Alegria-Prof.ª Maria João Barão  
 Comunicação Informática-Prof. Victor Família  
 Danças Latinas-Prof. José Pinto  
 Danças Tradicionais e do Mundo - Prof.ª. Marta Laranjeira  
 Defesa Pessoal, Karatê - Prof. José Pinto  
 Esperanto- Prof.ª Antonia Carvalho  
 Francês Iniciação e Quotidiano- Prof.ªFrançoise Paraire  
 Ginástica I- Prof. Nuno Marques  
 Ginástica II- Prof.ª Isabel Freitas  
 História- Prof.ª Fátima Tarrafa e Prof.ª Guilhermina Luis  
 Inf. Iniciação-Prof José Castela  
 Informática de Apoio- Prof. Abel Carvalho  
 Informática Intermediária -Prof. José Redondo  
 Informática Avançada - Prof. Luís Ferreira

Informática Prática-Prof.Victor Família  
 Inglês Quotidiano-Prof.ªUlla Koivisto  
 Inglês Iniciação-Prof. Diogo Seródio  
 Inglês Intermediário - Prof. Diogo Seródio  
 Italiano e Espanhol- Prof.ª Roxana Martinez  
 Literatura Portuguesa-Prof.ª Dulce Pedrosa  
 Mandarim, Cultura e Atividades-Prof.ª Lídia Monteiro  
 Cavaquinho -Prof. Cristiano Barros  
 O Mundo Gira- Vários  
 Património - Vários  
 Pintura - Prof.ª Conceição Ruivo  
 Português Língua Não Materna I -Prof.ª Fátima Aragão  
 Português Língua Não Materna II -Prof.ª Manuela Rodrigues  
 Teatro-Prof. Luis Ferreira  
 Tai Chi - Prof.ª Gina Ribeiro  
 Zumba-Prof. Luis Paulo  
 Zumba e Fortificação-Prof. Luis Paulo

**INFORMAÇÕES:**

Horário da Secretaria 10h00-12h00 e das 14h00-16h00

**Calendário das Atividades**  
 1.ºSemestre 2023/2024  
*Inscrições 1ºSemestre -18 a 27 de setembro*  
 Início das Aulas- 3 de outubro a 9 de fevereiro  
 Interrupção Letiva 1.ºSemestre  
 Natal-18 de dezembro 2023 a 2 janeiro 2024

2.ºSemestre 2023/2024  
*Inscrições 2º Semestre -12 a 16 de fevereiro*

Início das Aulas-19 de fevereiro a 23 de junho  
 Interrupção Letiva 2.ºSemestre  
 Páscoa: 25 de março a 5 de abril