



Associação
Viver em
Alegria

Relatório e Contas 2019

Nos termos das disposições legais e estatutárias, presta-se aqui neste documento informação completa da atividade e da gestão da Associação relativo ao exercício de 2019



*Relatório
Contas
2019*

INDICE

Estimados Associados	3
Introdução	3
Relatório das Atividades Desenvolvidas	4
Centro de Apoio à Vida Dra. Natércia Crisanto	4
Centro de Apoio Familiar e Acompanhamento Parental	7
Hortas Biológicas Urbanas e Comunitárias da Figueira da Foz	11
Distribuição Alimentar – Banco Alimentar Contra a Fome	12
Voluntariado	10
Departamento de Projetos	13
Universidade Sénior	15
Artes Performativas	16
Outros eventos	16
Relatório de Gestão – Contas	17
Preâmbulo Elementos Contabilísticos	17
Análise Patrimonial e Financeira	17
Proposta de Aplicação de Resultados	18
Factos Relevantes Ocorridos após o Termo do Exercício	18
Relatório de Atividades e gestão ... em Conclusão	19
Anexo I – Listagem das Atividades desenvolvidas pela AVA	
Anexo II – Balanço	
Anexo III - Demonstração de Resultados por Natureza	



*Sede da
Associação
Viver em
Alegria
2019*

» **Estimados Associados,**

Dando cumprimento ao disposto no artigo 35º, alínea e), dos Estatutos, a Direção submete à vossa apreciação, discussão e votação o presente Relatório e Contas de 2019, documento este que, em conformidade com o disposto no artigo 45º, da alínea c), dos mesmos Estatutos, vem acompanhado pelo Parecer do Conselho Fiscal.

» **Introdução:**

O ano 2019 ficou marcado pela comemoração dos 20 anos da Associação Viver em Alegria, data que muito nos congratulámos de festejar, cientes da marca que esta associação deixou na vida de tantas pessoas, em especial dos clientes, alunos, famílias e dos colaboradores. A notoriedade que a associação conquistou ao longo destes anos muito se deve a quem a dirigiu, pelo que deixamos aqui o nosso profundo reconhecimento e gratidão a todos aqueles que ajudaram a escrever esta história.

O presente documento consiste no Relatório de Atividades e Gestão de 2019 da Associação Viver em Alegria, procedimento anual obrigatório cujos trâmites devem obedecer a uma sequência pré-estabelecida pelos Serviços da Segurança Social. Tem como principal objetivo a demonstração das tarefas realizadas durante o ano, a nível operacional e financeiro, delineada e aprovada no Plano de Atividades e Orçamento para o ano em análise.

Em 2019 terminou o mandato de 4 anos dos órgãos sociais, tendo sido eleitos, no final do ano, novos elementos para o quadriénio 2020-2023. O mandato que ora terminou caracterizou-se pela implementação de novas respostas sociais e pelo desafio de manter o equilíbrio financeiro da instituição, priorizando as responsabilidades para com os colaboradores, procurando continuamente melhorar a qualidade dos serviços prestados.

Assim, vem a Direção da Associação Viver em Alegria, nos termos da alínea b) do artigo 35º dos Estatutos apresentar aos seus associados o Relatório de Atividades e Contas referentes ao exercício de 2019.



*Scabato
Hernandes
Pereira
Pinto*

Relatório das atividades Desenvolvidas

Centro de Apoio à Vida Dra. Natércia Crisanto:

O Centro de Apoio à Vida – Dra. Natércia Crisanto surgiu em 2007, altura em que foi formalizado o Acordo de Cooperação com o Centro Distrital de Coimbra ISS, IP. Tem financiamento para 30 clientes, provenientes do concelho da Figueira da Foz. Em novembro de 2015 o acordo foi revisto e tipificado.

É um serviço vocacionado para o atendimento e acompanhamento a mulheres grávidas ou puérperas com filhos recém-nascidos ou outros descendentes menores (0-10 anos), nos casos em que se verifique ser imprescindível para a manutenção do seu equilíbrio emocional e para a preservação da unidade familiar, e que se encontrem em risco emocional.

O CAV com o intuito de atingir os seus objetivos desenvolve uma serie de ações dirigidas as famílias, nomeadamente: Apoio Psicossocial; Apoio Psicológico; Atividades Socioeducativas (Sessões de Educação Parental – grupais e individuais), Banco de Recursos; Workshops Temáticos e Atividades de Inclusão.

Por saber que, à partida, estas pessoas não têm as mesmas oportunidades para construir as suas vidas, o CAV centrou-se nas suas necessidades e potenciais tentando proporcionar-lhes, direta e indiretamente, um maior acesso a bens e serviços, à qualidade de vida, à aquisição de competências parentais, pessoais, profissionais, relacionais e sociais, entre outras.

Tendo em consideração todo o trabalho desenvolvido ao longo do ano 2019, podemos concluir que as metas/objetivos para os diferentes serviços foram, na sua globalidade, cumpridas. Por conseguinte, o Centro de Apoio à Vida manteve o trabalho de proximidade com as famílias apoiadas, sempre em articulação com os serviços da comunidade.

Neste sentido, o CAV em **2019** apoiou **100 clientes**, dos quais **54** transitaram do ano de 2018, **8** são reaberturas e **38** são processos novos. Foram arquivados **48** processos. O CAV encerrou o ano com **52** processos ativos.



*João
Domingos
Tchurão
Júlio*

Tipificando mais pormenorizadamente as nossas famílias podemos dizer que a faixa etária dos clientes é muito diversificada, variando dos 16 até aos 48 anos. A maioria dos clientes tem idades compreendidas entre os **26 e os 30 anos (21%)**.

Ao longo do ano de 2019 apoiámos clientes provenientes de quase todas as freguesias do concelho da Figueira da Foz (exceção da freguesia de Alqueidão) e alargámos a intervenção do CAV aos concelhos de Montemor-o-Velho, Cantanhede e Mira. Na sua maioria, os clientes provêm da freguesia de **Buarcos/São Julião (42%)**, seguindo-se as freguesias de Tavarede (11%) e Alhadadas (11%).

Podemos depreender, dos dados recolhidos, que a maioria dos clientes acompanhados no CAV tem um filho **(32%)**. Por sua vez, a maioria dessas crianças **(11,8%)** ainda não tem um ano de idade. A tipologia das famílias acompanhadas é diversificada, prevalecendo a **família nuclear (41%)**. Verifica-se, também, um número crescente de famílias de tipologia monoparental (22%) e recomposta (17%).

No que diz respeito à nacionalidade, a maioria dos clientes acompanhados no CAV são **portugueses (62%)**, destacando-se, ainda, os clientes portugueses de etnia cigana (21%).

A escolarização é o meio por excelência para assegurar condições de igualdade para os cidadãos. A inserção escolar dos clientes do CAV tem sido, para a equipa técnica do projeto, uma prioridade, pois reveste-se como um instrumento imprescindível para a melhoria de competências, autonomização e inserção socioprofissional. No entanto, verificamos que **43% dos clientes não tem o 9.º ano** de escolaridade. Apenas 23% dos clientes tem o 12.º ano de escolaridade e 2% tem o bacharelato. Também com a mesma percentagem (2%) encontram-se os clientes com a licenciatura.

O direito à habitação está incluído em diversos documentos internacionais vinculativos. Entre os mais significativos destaca-se o Pacto Internacional sobre os Direitos Económicos, Sociais e Culturais (Artigo 11º, nº 1). Este direito também está consagrado na Constituição da República Portuguesa (Artigo 65º). No que diz respeito aos clientes do CAV, concluímos que mais de metade reside em **habitação arrendada (48 %)** e **26% em habitação social (Figueira Domus)**.

O Rendimento Social de Inserção é uma prestação pecuniária destinada a proteger pessoas que se encontrem em situação de pobreza extrema. Caracterizando a situação económica da nossa população-alvo, chegámos à conclusão de que uma grande percentagem é beneficiária do RSI



Handwritten signature: Jacinto Branco

(24%). Apenas 22% dos clientes têm rendimentos provenientes do próprio trabalho. A mesma percentagem tem rendimentos provenientes do trabalho do cônjuge/companheiro.

A projeção do CAV no concelho da Figueira da Foz origina que uma parte significativa dos clientes solicite ajuda por iniciativa própria (49%). Por outro lado, 14% dos clientes são encaminhados para este serviço pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) e 9% pelo Serviço de Assessoria aos Tribunais (SATT). Também a Maternidade Bissaya Barreto encaminhou 9% dos clientes.

Em termos de serviços prestados podemos dizer que:

- O serviço de apoio e acompanhamento psicossocial, ao longo do ano de 2019, realizámos 272 entrevistas/atendimentos com os clientes e/ou famílias acompanhadas, de forma a efetuarmos um acompanhamento direto e contínuo de todas as situações-problema. Efetuámos, cerca de 240 articulações, 15 encaminhamentos e participámos em 34 reuniões de cariz interinstitucional. Elaborámos 30 informações/relatórios sociais.
- Ao nível do acompanhamento psicológico foram atendidos uma média de 13 clientes por mês e realizadas 279 consultas.
- Dinamizámos 24 sessões de Educação Parental grupais e 125 sessões individuais.
- Efetuamos 188 visitas domiciliárias.
- Relativamente ao Banco da Maternidade e da Criança concedemos 535 apoios em produtos alimentares, de higiene, roupa e equipamentos de puericultura.

6

O CAV organizou 5 **workshops** temáticos no ano de 2019, isto é:

- 1 – No mês de fevereiro decorreu o *workshop* subordinado ao tema: “Cuidados Primários – Feridas e Queimaduras”, dinamizado pelo enfermeiro Mário Coelho.
- 2 – No âmbito do Mês de Prevenção dos Maus Tratos na Infância, a Dra. Ana Branco e a Dra. Cristiana Oliveira, realizaram em abril, um *workshop* subordinado a esse mesmo tema.
- 3 - No âmbito do Programa Municipal - Figueira Cidade Saudável, decorreu em maio (Mês do Coração), o *workshop* "Crescer e Brincar, a Alimentação pode Ajudar", dinamizado pela Dra. Susana Montenegro e por duas alunas da licenciatura em Ciências da Nutrição e Dietética e Nutrição.
- 4 - No âmbito da Semana da Igualdade 2019 - IGUALDADE, INCLUSÃO, PARTICIPAÇÃO - Junt@Seremos + Igualdade e Desenvolvimento, realizámos em outubro, o *workshop* "Educar para a Igualdade: Promover uma Educação com menos estereótipos e discriminação". Este *workshop* foi



desenvolvido pela Dra. Patrícia Morganho (técnica do Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental da Associação Viver em Alegria).

5 – No mês de dezembro, a Dra. Marta Santos e a Dra. Joana Nascimento (equipa técnica do Projeto ADN – Ativar Direitos dos mais Nov@s, da Associação Fernão Mendes Pinto) dinamizaram o *workshop* subordinado ao tema "Direto à Opinião e Estratégias de Comunicação".

O CAV desenvolveu **6 atividades de inclusão**, nomeadamente:

1 – A primeira atividade realizada foi a celebração do Dia Internacional da Mulher, onde se procurou, não só explicar a origem histórica do dia, como também gerar um momento de partilha e interação com todo o grupo.

2- No mês de abril, de forma a assinalar a data festiva relativa à páscoa e, por outro lado, promover a criatividade e autonomia dos clientes, realizámos uma atividade de trabalhos manuais, onde os participantes criaram uma lembrança para oferecer aos filhos.

3 – De forma a assinalar o Dia Internacional da Família, realizámos a terceira atividade de inclusão, onde, através de uma atividade de trabalhos manuais, os clientes foram convidados a refletir sobre as diferentes tipologias de família.

4 – No final do mês de maio realizámos uma atividade alusiva ao Dia Mundial da Criança (que se comemorava no dia seguinte). Nesta atividade abordou-se a temática relativa aos direitos da criança e elaborou-se uma lembrança comemorativa.

5 – Em julho realizámos um Lanche de Verão, que foi, essencialmente, um momento de partilha e convívio entre as famílias e equipa técnica do CAV e CAFAP.

6 - A última atividade de Inclusão deste ano ocorreu no mês de dezembro e consistiu na realização da Festa de Natal. Pretendia-se proporcionar um momento de convívio e contribuir para a criação de laços entre os clientes do CAV, fortificando a rede de suporte comunitário. Esta atividade ocorreu no dia 19 de dezembro. Foi dinamizada pelos alunos da Universidade Sénior e contou, também, com a presença da equipa técnica do CAV e do CAFAP, dos membros da Direção da Associação e de voluntários.

Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP Figueira da Foz)

A Associação Viver em Alegria estabeleceu em outubro de 2018 acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social, IP, Centro Distrital de Coimbra para desenvolver a resposta social Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP). O acordo foi estabelecido para duas

Associação de Solidariedade Social Viver em Alegria
NIF 504453181
Rua São Tomé, 1, cave, 3080-033 Figueira da Foz
Tel.233418878/965739088
email: viveralegria.geral@gmail.com ou viveralegria.direcao@gmail.com
Centro de Apoio à Vida – Dra. Natércia Crisanto
email: viveralegria.cav@gmail.com / Tel.233418878/938320874
Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental
email:viveralegria.cafap@gmail.com / Tel.233418878/965739088

Universidade Sénior da Figueira da Foz
Rua da Pinhal - O Sítio das Artes
3080 – 022 Figueira da Foz
Tel. 233428139/963608419
email: universidade.viveralegria@gmail.com



Handwritten signature: Machado Mendes

modalidades de intervenção, ao nível da Reunificação Familiar – 40 clientes e ao nível do Ponto de Encontro – 20 clientes, perfazendo o total de 60 clientes participados.

O CAFAP da Figueira da Foz visa essencialmente intervir no contexto familiar, ajudando as famílias a criar condições e a potencializar os recursos necessários à manutenção das crianças e jovens nos seus agregados de origem, prevenindo assim a sua institucionalização ou possibilitando a sua desinstitucionalização e reintegração familiar.

A resposta social pressupõe a qualificação familiar mediante a aquisição e o fortalecimento de competências parentais nas diversas dimensões da vida familiar e compreende níveis diferenciados de intervenção de cariz pedagógico e psicossocial que, de acordo com as características das famílias, integram as modalidades de Preservação Familiar, Reunificação Familiar e Ponto de Encontro Familiar.

Modalidades de Intervenção:

- Preservação Familiar, visa prevenir a retirada da criança ou do jovem do seu meio natural de vida.
- Reunificação familiar, visa o regresso da criança ou do jovem ao seu meio familiar, designadamente nos casos de acolhimento em instituição ou em família de acolhimento, através de uma intervenção focalizada e intensiva que pode decorrer em espaço domiciliário e ou comunitário.
- Ponto de Encontro Familiar constitui-se como um espaço neutro e idóneo que visa a manutenção ou o restabelecimento dos vínculos familiares nos casos de interrupção ou perturbação grave da convivência familiar, designadamente em situação de conflito parental e de separação conjugal, mediante uma atuação que:
 - a) Proporcione encontros familiares em condições adequadas de segurança e bem-estar para as crianças ou jovens, designadamente no que respeita ao regime do exercício das responsabilidades parentais em situações de divórcio ou separação de pessoas;
 - b) Ponto de entrega e recolha de crianças e jovens;
 - c) Promova e facilite um clima de consenso e responsabilidade, através de um trabalho psicopedagógico e social, conducente a uma mínima intervenção judicial.



O CAFAP da Figueira da Foz assume especial relevância no diagnóstico, prevenção e reparação de situações de risco psicossocial das famílias, bem como na promoção de uma parentalidade positiva, tendo em conta a realidade social em que se perspetiva a sua intervenção. O CAFAP da Figueira da Foz presta ainda apoio em situações de conflito ou rutura familiar que ponham em causa o bem-estar e o convívio familiar das crianças ou jovens.

Objetivos:

- a) Prevenir situações de risco e de perigo através da promoção do exercício de uma parentalidade positiva;
- b) Avaliar as dinâmicas de risco e proteção das famílias e as possibilidades de mudança;
- c) Desenvolver competências parentais, pessoais e sociais que permitam a melhoria do desempenho da função parental;
- d) Capacitar as famílias promovendo e reforçando dinâmicas relacionais de qualidade e rotinas quotidianas;
- e) Potenciar a melhoria das interações familiares;
- f) Atenuar a influência de fatores de risco nas famílias, prevenindo situações de separação das crianças e jovens do seu meio natural de vida;
- g) Aumentar a capacidade de resiliência familiar e individual;
- h) Favorecer a reintegração da criança ou do jovem em meio familiar;
- i) Reforçar a qualidade das relações da família com a comunidade, bem como identificar recursos e respetivas formas de acesso.

O CAFAP tem como área de abrangência da sua intervenção o Concelho da Figueira da Foz e concelhos limítrofes Cantanhede, Mira, Montemor-o-Velho e Soure, podendo também atuar noutras áreas sob pedido e após avaliação. Este ano de 2019 acompanhamos famílias do concelho da Figueira da Foz, Montemor-o-Velho, Cantanhede, Mira e Coimbra. Por outro lado, o horário de funcionamento da resposta social é alargado, desenvolvendo-se ao final do dia e ao sábado, podendo assim fazer face de forma mais adequada às solicitações das famílias.



*Richard
Bandy
R. da Lda
A. da Lda
M. da Lda*

No ano de **2019**, o Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental apoiou **137 clientes**, dos quais **56** transitaram do ano de 2018, **2** são reaberturas e **79** são novos processos. Terminámos o ano com **78** processos ativos.

Ao longo do ano de 2019 apoiámos clientes provenientes de quase todas as freguesias do concelho da Figueira da Foz (exceção da freguesia de Alqueidão, Moinhos da Gândara e Ferreira-a-Nova) e interviemos nos concelhos de Montemor-o-Velho (**5,8%**), Cantanhede (**7,3%**) e Mira (**1,5%**). No entanto, na sua maioria, os clientes provêm da freguesia de Buarcos e São Julião (**33%**).

A maioria dos clientes do CAFAP (**67%**) foram encaminhados pelo Tribunal, (**22%**) dos clientes são encaminhados pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) e (**7%**) dos clientes vieram por iniciativa própria.

Podemos assim referir que os serviços prestados pelo CAFAP da Figueira da Foz enquadram-se em quinze ações:

1. Acompanhamento psicossocial: ao longo do ano de 2019, realizámos 377 entrevistas/atendimentos com os clientes e/ou famílias acompanhadas, de forma a efetuarmos o diagnóstico e acompanhamento das situações-problemas. Efetuámos, cerca de 279 articulações e participámos em 56 reuniões de cariz interinstitucional. Elaborámos 96 informações/relatórios sociais.
2. Ações de desenvolvimento de competências pessoais e sociais junto dos pais: 86 ações com 32 clientes.
3. Informação, aconselhamento e encaminhamento para serviços e estruturas da comunidade: 28 clientes encaminhados.
4. Apoio e orientação escolar e profissional aos jovens e pais: 6 clientes.
5. Atividades de desenvolvimento pessoal e social junto de crianças e jovens: 18 atividades realizadas.
6. Acompanhamento e intervenção em meio natural de vida: 66 visitas domiciliárias.
7. Programas de Educação Parental grupais e individuais: 17 clientes, realizando 213 sessões individuais.



Stalido
Amor
Ped. do
Stalido
Maf

8. Formação Parental em meio natural de vida: 12 clientes, realizando 37 sessões em meio natural de vida.
9. Apoio psicológico individual: 26 clientes e 258 consultas ao longo do ano.
10. Terapia Familiar: 9 famílias.
11. Terapia de Casal: 2 clientes.
12. Mediação Familiar: 21 clientes.
13. Dinamização de ações de sensibilização: 0
14. Supervisionamento em regime de convívios familiares no âmbito do Ponto de Encontro Familiar: 18
15. Ponto de entrega e recolha no âmbito do Ponto de Encontro Familiar: 3

Hortas Biológicas Urbanas e Comunitárias da Figueira da Foz:

O projeto “Verdes Campos” Hortas Biológicas Urbanas e Comunitárias da Figueira da Foz tem como principal objetivo potenciar, junto das zonas urbanas, espaços de agricultura tradicional e biológica como forma de garantir a sustentabilidade ambiental dos espaços. O projeto teve início em junho de 2012, tem como promotor o Município da Figueira da Foz. A área destinada a este projeto fica localizada na Várzea — Tavarede com uma área de 5300m² e 51 parcelas com dimensões entre os 60 e os 80 m². Tinha até maio de 2019, 3 entidades gestoras as Instituições Particulares de Solidariedade Social: a Associação Figueira Viva, a Associação Viver em Alegria e a Casa Nossa Senhora do Rosário, tendo ficado posteriormente somente a AVA como gestora. A Associação Viver em Alegria está neste momento responsável em parceria com a Câmara por todas as parcelas, tendo contacto regular com os hortelãos. Com este contacto pretendemos dar a conhecer as ações, eventos, formações ou atividades nas hortas, ou simplesmente procurar saber se os nossos hortelãos continuam motivados e satisfeitos com o projeto que abraçaram.

A entidade gestora reúne-se periodicamente com a Câmara para discutir situações que possam surgir e programar eventos, sempre com o objetivo de fazer cada vez mais e melhor.

Distribuição Alimentar – Banco Alimentar Contra a Fome:

O Banco Alimentar Contra a Fome é uma resposta necessária mas deve ter um carácter provisório, porque *"toda a pessoa tem direito a um nível de vida suficiente que lhe assegure e à sua família a*

Associação de Solidariedade Social Viver em Alegria
NIF 504453181
Rua São Tomé, 1, cave, 3080-033 Figueira da Foz
Tel. 233418878/965739088
email: viveralegria.geral@gmail.com ou viveralegria.direcao@gmail.com
Centro de Apoio à Vida – Dra. Natércia Crisanto
email: viveralegria.cav@gmail.com / Tel. 233418878/938320874
Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental
email: viveralegria.cafap@gmail.com / Tel. 233418878/965739088

Universidade Sénior da Figueira da Foz
Rua da Pinhal - O Sítio das Artes
3080 – 022 Figueira da Foz
Tel. 233428139/963608419
email: universidade.viveralegria@gmail.com



Secção
Juventude
Recursos
Artísticos
M

saúde e o bem-estar, principalmente quanto à alimentação, ao vestuário, ao alojamento, à assistência médica e ainda aos serviços sociais necessários" (Excerto do artigo 25º da Declaração Universal dos Direitos do Homem)

Os Bancos Alimentares são Instituições Particulares de Solidariedade Social que lutam contra o desperdício de produtos alimentares, encaminhando-os para distribuição gratuita às pessoas carenciadas. A ação dos Bancos Alimentares assenta na gratuidade, na dádiva, na partilha, no voluntariado e no mecenato. Os Bancos Alimentares em atividade recolhem e distribuem várias dezenas de milhares de toneladas de produtos e apoiam ao longo de todo o ano, a ação de instituições em Portugal.

Assim a Associação Viver em Alegria tem um protocolo de colaboração com o Banco Alimentar contra à Fome de Coimbra do qual recebe mensalmente alimentos que são posteriormente distribuídos à população Figueirense mais carenciada.

A instituição desloca-se mensalmente a Cernache, Coimbra com a colaboração da Câmara Municipal que disponibiliza o transporte, afim de efetuar a recolha de alimentos.

A AVA distribui mensalmente produtos alimentares a 98 famílias representando 254 pessoas. Ainda neste âmbito a instituição é polo de receção de papel que é posteriormente encaminhado para o Banco Alimentar e “transformado” em alimentos. Ao longo de 2019 recolhemos cerca de 500 Kg de papel.

12

Voluntariado:

A Associação Viver em Alegria com o intuito de dar cumprimento aos seus objetivos sociais e culturais, desenvolve atividades de proteção à Infância e Juventude, Família, Comunidade, População Ativa e Idosos sendo necessário um conjunto de voluntários que auxiliem na prossecução desses mesmos objetivos.

O voluntariado afigura-se assim como um conjunto de ações de interesse social e comunitário realizado de forma desinteressada por pessoas, no âmbito de projetos, programas e outras formas de intervenção ao serviço dos indivíduos, das famílias e da comunidade desenvolvidos sem fins lucrativos por entidades públicas ou privadas. O voluntário é o indivíduo que de forma livre e responsável se compromete, de acordo com as suas aptidões próprias e no seu tempo livre, a

Associação de Solidariedade Social Viver em Alegria
NIF 504453181
Rua São Tomé, 1, cave, 3080-033 Figueira da Foz
Tel.233418878/965739088
email: viveralegria.geral@gmail.com ou viveralegria.direcao@gmail.com
Centro de Apoio à Vida – Dra. Natércia Crisanto
email: viveralegria.cav@gmail.com / Tel.233418878/938320874
Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental
email:viveralegria.cafap@gmail.com / Tel.233418878/965739088

Universidade Sénior da Figueira da Foz
Rua da Pinhal - O Sítio das Artes
3080 – 022 Figueira da Foz
Tel. 233428139/963608419
email: universidade.viveralegria@gmail.com



*Skchale
Figueroa
Pacheco
Miguel*

realizar ações de voluntariado no âmbito de uma organização promotora e sem intuítos de retribuição financeira.

Ao longo de 2019 a instituição pode contar com um conjunto de voluntários que de forma altruísta dispenderam do seu tempo em favor da Associação Viver em Alegria em vários serviços como:

- Campanhas de angariação de produtos para o Centro de Apoio à Vida Dr.ª Natércia Crisanto;
- Organizar a roupas e outros itens para o Centro de Apoio à Vida Dr.ª Natércia Crisanto;
- Lecionar aulas na Universidade Sénior da Figueira da Foz;
- Ajudar em diversos serviços administrativos, reparação e limpeza.

Departamento de Projetos:

Em 2019 a instituição à semelhança de anos anteriores esteve atenta a possíveis candidaturas com vista ao desenvolvimento de novos projetos ou ao alargamento dos atuais.

Projetos desenvolvidos em 2019:

- **Ser para Crescer** iniciou em janeiro de 2015 e prolongou-se até agosto de 2018 com o apoio da Fundação Auchan para a Juventude. Trata-se de um projeto que surgiu da necessidade de desenvolver intervenções centradas na construção de novas estratégias e metodologias para o combate ao abandono escolar, formação ao longo da vida e inserção profissional. O projeto tem uma forte componente de intervenção no meio escolar tendo como parceiros o Agrupamento Figueira Mar, Agrupamento Figueira Norte e Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho.

Em 2019 o projeto foi apoiado pelo Regulamento Municipal de Apoio as Instituições (RMAI), a intervenção centrou-se na ação **informação cívica e educação para a saúde** tendo sido fixados objetivos e metas. Neste sentido, a ação foi de carácter educativo, informativo e de desenvolvimento de competências individuais e sociais.

Assim ao nível da ação **realizámos 43 sessões informativas** subordinadas aos temas da Igualdade de Género, Dependência Virtual, Depressão e suicídio, Direitos Humanos, Afetos e Sexualidade, Infecções Sexualmente Transmissíveis e Saúde Mental nas escolas Dra. Cristina Torres, Dr. Joaquim

Associação de Solidariedade Social Viver em Alegria
NIF 504453181
Rua São Tomé, 1, cave, 3080-033 Figueira da Foz
Tel. 233418878/965739088
email: viveralegria.geral@gmail.com ou viveralegria.direcao@gmail.com
Centro de Apoio à Vida – Dra. Natércia Crisanto
email: viveralegria.cav@gmail.com / Tel. 233418878/938320874
Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental
email: viveralegria.cafap@gmail.com / Tel. 233418878/965739088

Universidade Sénior da Figueira da Foz
Rua da Pinhal - O Sítio das Artes
3080 – 022 Figueira da Foz
Tel. 233428139/963608419
email: universidade.viveralegria@gmail.com



*Faculdade
de Ciências
da Figueira da Foz*

de Carvalho, EB 2/3 Pintor Mário Augusto, Bernardino Machado e na escola Dom Pedro, com a participação de **805 jovens e adolescentes**.

- **Banco da Maternidade e da Criança** vencedor do Prémio BPI Solidário 2017. O projeto contemplado irá desenvolver a sua ação até 2020. Assim a criação no Concelho da Figueira da Foz de um Banco da Maternidade e da Criança permite o combate à pobreza na primeira infância. Neste sentido, o Banco funciona como polo agregador de bens e equipamentos destinados à maternidade, bebés e crianças até aos 6 anos, permitindo uma estreita comunicação e cooperação entre as diferentes entidades que intervêm na área da família e infância.

Ao longo do ano 2019 o BMC distribuiu mais de **1519 “cabazes”** às 85 famílias na modalidade de apoio contínuo. Podemos referir que em média cada criança foi apoiada 12 vezes ao longo do ano, o que se traduz em cerca de 21 apoios mensais.

O BMC com os 6000€ destinados à compra de bens, bem como com a ajuda de três campanhas de angariação de bens no hipermercado Jumbo e de cidadãos Figueirenses que se associaram ao projeto, conseguiu responder a todas as solicitações das famílias.

Foi essencial uma gestão pensada e cuidada dos bens adquiridos que complementada com os apoios também da comunidade local (sobretudo vestuário e equipamentos) pudemos responder de forma eficaz as demandas, bem como permitir ter sempre em stock produtos para as situações que vão surgindo diariamente. Salientamos assim que podemos auxiliar **17 grávidas** com o enxoval completo para o bebé, nomeadamente berço, roupa para o berço, carinho de bebé, banheira, roupas e produtos de higiene (fraldas, toalhetes, creme hidratante, gel de banho, biberão etc.). No que diz respeito ao apoio de bebés e crianças até aos 2 anos, os pedidos incidiram sobretudo em fraldas, leite adaptado, potes de fruta e papas. De referir que foram distribuídas mais de **8800 fraldas** do tamanho T2 ao T6.

No entanto, de todo o apoio solicitado houve itens mais solicitados e prende-se com as necessidades das crianças entre os 2 e 6 anos, falamos de leite, cereais, bolachas Maria uma vez que as dificuldades dos pais se prendiam muitas vezes com a alimentação ao nível do pequeno-almoço e lanche das crianças. Foram ao longo deste ano adquiridos mais de 1000 litros de leite, 200 caixas de cereais e 250 pacotes de bolachas Maria.



Skald
Thord
Adriano
M

O BMC neste segundo ano de implementação apoiou 128 crianças com idades compreendidas entre os 0 e os 6 anos, sendo provenientes de 88 agregados familiares. Através destes valores, concluímos que o projeto teve um aumento de 35% e 31% de crianças e famílias apoiadas, respetivamente, em relação ao ano transato.

- **Regulamento Municipal de Apoio às Instituições Particulares de Solidariedade Social (RMAI)** promovido pela Câmara Municipal e que procura retribuir de forma objetiva e isenta, apoiando cada instituição na prossecução dos seus objetivos e missão. A candidatura visava o apoio financeiro para a manutenção das atividades de apoio escolar e Informação Cívica no âmbito do Projeto Ser para Crescer, nomeadamente no que respeita aos custos associados a deslocações, material didático e de desgaste. O projeto também previa o apoio à compra de instrumentos para diagnóstico e intervenção psicológica junto de crianças e jovens, nomeadamente a Escala de Inteligência de Wechsler para Crianças (WISC-III), o ISP – Índice de Stress Parental, o Questionário de Personalidade (CEP) e “Era uma vez - Prova projetiva para crianças”. No âmbito do trabalho desenvolvido no CAFAP e CAV é-nos cada vez mais solicitado uma intervenção a nível psicológico, nomeadamente junto crianças e adolescentes, sendo para tal importante dispormos de meios técnicos de diagnóstico. A instituição foi contemplada com **6.329,92€** para implementar os dois projetos.

15

Universidade Sénior:

O ano civil de 2019 contempla parte do ano letivo 2018/2019, com início em outubro de 2018 e prolongando-se até junho de 2019 e, também, parte do ano 2019/2020, iniciado em outubro.

O formato curricular manteve-se genericamente em moldes idênticos aos anos anteriores, com a oferta de 33 disciplinas, com uma nova disciplina, italiano, palestras e visitas de estudo.

No mês de abril, tal como em anos anteriores tivemos a colaboração do Museu Municipal da Figueira da Foz na disciplina de Património, com os Temas de Arqueologia 2019.

Nas restantes disciplinas manteve-se também a colaboração dos professores do ano anterior no Anexo 1, encontram-se listadas todas as atividades desenvolvidas durante o ano de 2019 pela Associação Viver em Alegria, nomeadamente as efetuadas no âmbito da Universidade Sénior.

Associação de Solidariedade Social Viver em Alegria
NIF 504453181
Rua São Tomé, 1, cave, 3080-033 Figueira da Foz
Tel.233418878/965739088
email: viveralegria.geral@gmail.com ou viveralegria.direcao@gmail.com
Centro de Apoio à Vida – Dra. Natércia Crisanto
email: viveralegria.cav@gmail.com / Tel.233418878/938320874
Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental
email: viveralegria.cafap@gmail.com / Tel.233418878/965739088

Universidade Sénior da Figueira da Foz
Rua da Pinhal - O Sítio das Artes
3080 – 022 Figueira da Foz
Tel. 233428139/963608419
email: universidade.viveralegria@gmail.com



Skolanka
Brida
Poa do
Brida
MJP

Como nota final, o número de alunos em 2018/2019 foi, no 2º semestre, de 178 e, no 1º semestre de 2019/2020, 197. Tendo também colaborado com a Universidade Sénior no âmbito das 33 disciplinas 44 professores na sua maioria voluntários.

ARTES PERFORMATIVAS:

Grupos de Teatro:

Embora com uma atividade mais discreta durante o ano de 2019, o teatro continuou a fazer parte integrante da dinâmica cultural e recreativa de alguns sócios da Associação. Para além de sketches teatrais integrados em ações conjuntas com outras instituições, a menor disponibilidade de alguns elementos levou-nos a optar por representações com um elenco mais reduzido no limite a monólogos, alguns deles expressamente escritos para o grupo. Remete-se para o já citado Anexo 1 a leitura das representações efetuadas. É de realçar a intervenção do grupo de teatro na comemoração do Centenário de Jorge de Sena, em parceria com a Câmara Municipal e o Casino Figueira.

Grupos Coral e de Cavaquinho:

O Coral da AVA continuou a sua consolidação, com o maestro Prof Cristiano Barros, colaboração iniciada em outubro de 2014. O Grupo de Cavaquinhos iniciou de forma regular a sua atividade, com várias atuações, e Formação Musical conforme se refere no Anexo 1.

OUTROS EVENTOS:

Tal como acima referimos também fizeram parte da atividade da nossa Associação, visitas abertas a todos os sócios, tertúlias e festas variadas. No total a instituição realizou no seu conjunto mais de 58 eventos dos quais destacamos 36 dos mais relevantes. (ver Anexo 1)



*Escrito
Fugado
da
Atividade*

Relatório de Gestão – Contas

» Preâmbulo | Elementos Contabilísticos:

A Instituição mantém regularizada a sua situação financeira, com as Colaboradoras, Fornecedores, Autoridade Tributária e Segurança Social. A Instituição não tem dívidas de natureza alguma.

As preocupações e práticas de gestão rigorosa e transparente assumem-se como princípios basilares na vida da Associação Viver em Alegria e na relação que estabelece com todas as partes interessadas.

Este conjunto de preocupações assenta na necessidade de encontrar e consolidar os mecanismos de sustentabilidade da instituição, de garantir um crescimento ajustado e adequado ao contexto de grande instabilidade e complexidade.

Garantir o cumprimento de todas as responsabilidades da Associação é um objetivo e uma realidade quotidianamente presente em todos os mecanismos de gestão e de tomada de decisão.

Neste exercício, a instituição aumentou o contrato de trabalho da psicóloga do CAV e da Mediadora Familiar do CAFAP 50% para 80%, devido ao acréscimo do volume de trabalho, efetuando assim um investimento nos recursos humanos da AVA.

» Análise Patrimonial e Financeira:

Os Proveitos do Exercício foram de **258.216 €**, verificando-se um aumento de 81,22% em relação ao ano anterior. O valor das participações da Segurança social para o Centro de Apoio à Vida Dra. Natércia Crisanto foi de **51.131 €**, idêntico ao do ano anterior, e para o CAFAP – Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental, foram de **152.162 €**. O valor das propinas da Universidade Senior e quotas dos sócios, atingiram o valor de **27.975 €**. Os donativos, subsídios e outros rendimentos totalizaram o valor de **9.011 €** e as Atividades Lúdicas registaram um Proveito de **7.423€**.

Os custos do Exercício foram de **176.703,37 €**, correspondendo o valor de **128.055,21 €** a encargos com o pessoal, (**72.46%**) o restante valor de **48.648,16€** a outras despesas gerais.



Handwritten signatures and initials in blue ink.

De conformidade com os mapas anexos do Balanço e Demonstração de Resultados, o **Resultado Líquido do Exercício é de 81.512,85 €.**

O Passivo apresenta o valor de **22.437,41 €**, que se refere a Impostos a Pagar em janeiro, fornecedores, encargos com férias a pessoal, Deferimentos e Outros Passivos Correntes.

Não há débitos em mora nem ao sector Público e Estatal, nem a qualquer fornecedor.

» **Proposta de Aplicação de Resultados:**

- Propomos que os Resultados Líquidos de 2019, no valor de **81.512,85 €**, sejam transferidos para:
 - Conta de Reservas Livres o valor de: **50.344,85 €**
 - Conta de Reserva “**Contingências Eventuais para Pessoal**”: (a criar) **31.168,00 €**

Transferir o saldo da Conta de Resultados Transitados do valor de **127.798,82 €**, para a Conta de Reservas Livres.

» **Balanço:**

Anexo II

» **Demonstração de Resultados por Natureza:**

Anexo III

FACTOS RELEVANTES OCORRIDOS APÓS O TERMO DO EXERCÍCIO

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de dezembro de 2019.

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente documento, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas.



Handwritten signature and date: 2020

Relatório de Atividades e Gestão ... em Conclusão:

O presente documento relata as principais atividades e iniciativas desenvolvidas pela Instituição no decorrer do ano de 2019. Todas elas centradas, direta ou indiretamente, na vertente da ação social, formativa e cultural do acompanhamento dos clientes e alunos.

Dando continuidade ao trabalho desenvolvido e procurando sempre a satisfação das necessidades dos clientes e alunos, temos como compromisso a criação de valor económico e social, baseado em princípios de ética, num horizonte de médio e longo prazo.

Assegurando o cumprimento das normativas legais em vigor, delineamos uma estratégia de desenvolvimento social, com tendência para a sustentabilidade da própria Instituição, assim como, a concretização duma prestação de serviços integrados, orientados para o cliente e aluno.

As PESSOAS em primeiro lugar ... São elas que alimentam o processo organizativo, através das quais se geram os resultados obtidos. É aqui que também temos de olhar para os nossos Seniores, Crianças e Famílias, para o seu bem-estar, enquanto “clientes” duma Instituição que lhes merece todo o nosso respeito.

A Associação Viver em Alegria assume-se como uma instituição com uma intervenção global, abraçando várias áreas de atuação que, funcionam numa dinâmica de complementaridade, procurando desse modo responder de forma completa às pessoas e à comunidade.

Antes de terminar este Relatório, desejaríamos mais uma vez manifestar a todos os nossos Associados e Parceiros a nossa maior estima, agradecendo a sua generosidade, bem como os seus reparos e sugestões, sempre objeto da nossa atenção, no sentido de procuramos a sua plena satisfação.

Uma palavra de agradecimento à Mesa da Assembleia Geral e ao Conselho Fiscal pela sua nunca regateada colaboração, bem como a todos os colaboradores, pelo esforço e dedicação mais uma vez demonstrados.

O nosso sincero reconhecimento a alguns dos nossos sócios que com o seu trabalho voluntário têm diminuído os custos de operação e prestado um apoio social altamente relevante, aos Fornecedores, Associações e Coletividades e Entidades Oficiais, nomeadamente ao Ministério da



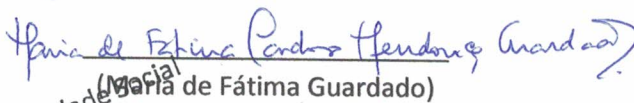
Solidariedade, Emprego e Segurança Social e Câmara Municipal da Figueira da Foz, pelo seu valioso apoio.

Assim, vem a Direção da Associação Viver em Alegria, nos termos da alínea b) do artigo 35º dos Estatutos, atendendo ao realizado, propor aos associados o voto favorável para o Relatório de Atividades e Contas de 2019.

Figueira da Foz, 13 de março de 2020

A Direção



(José Redondo)


(Fátima Guardado)

Associação de Solidariedade Social
Viver em Alegria
NIF 504453181 Tel. 233418878
Rua de São Tomé, nº 1 Cv
3080-033 Figueira da Foz

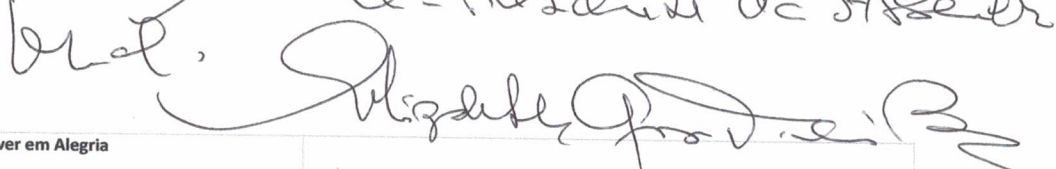


(Nelson Figueira)


(Abel Carvalho)


(Sílvia Machado)

Foi aprovado em Assembleia Geral em
22 de Junho de 2020

A Vice-Presidente da Assembleia
Geral,




PARECER DO CONSELHO FISCAL DO RELATÓRIO E CONTAS DO EXERCÍCIO DE 2019

Exmos. Senhores Associados

De conformidade com o Artigo 45º alínea C dos Estatutos, o Conselho Fiscal acompanhou de perto durante o ano de 2019, as atividades da Associação, verificando que a contabilidade e documentos de suporte estavam devidamente organizados. O Conselho Fiscal realizou uma detalhada análise de toda a documentação, concluindo que foi cumprida a Lei e os Estatutos.

Presentes os mapas de Balanço, Demonstração de Resultados e Relatório de Gestão, apresentados pela Direção, e depois de uma pormenorizada análise, permitiu-nos concluir que as contas estão esclarecedoras.

Assim, propomos que a Assembleia Geral Ordinária aprove o relatório de gestão e contas do Exercício de 2019.

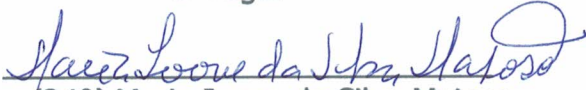
Figueira da Foz, 29 de maio de 2020.

A Presidente do Conselho Fiscal



(611) Fernando Tomás Luís
(Nif: 125001142)

O Vogal



(240) Maria Ivone da Silva Matoso
(Nif: 146426606)

Associação de Solidariedade Social VIVER EM ALEGRIA

NCRF-ESNL: Balanço em 31 de dezembro de 2019 - v1 (NIF: 504453181)

Unidade monetária: EUR

Rubricas	Notas	Datas	
		31 dez 2019	31 dez 2018
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		65.373,48	69.646,90
Ativos intangíveis		0,00	254,49
Investimentos financeiros		698,90	0,00
		66.072,38	69.901,39
Ativo corrente			
Créditos a receber		95,00	0,00
Fundadores / beneméritos / patrocinadores / doadores / associados / membros		2.356,25	3.626,25
Diferimentos		1.764,88	1.718,90
Outros ativos correntes		0,00	5.350,00
Caixa e depósitos bancários		176.402,32	81.729,72
		180.618,45	92.424,87
Total do ativo		246.690,83	162.326,26
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Reservas		14.846,75	14.846,75
Resultados transitados		127.798,82	114.803,31
		142.645,57	129.650,06
Resultado líquido do período		81.512,85	12.995,51
Total dos fundos patrimoniais		224.158,42	142.645,57
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores		0,00	120,00
Estado e outros entes públicos		3.768,25	2.829,66
Diferimentos		0,00	10.079,55
Outros passivos correntes		18.764,16	6.651,48
		22.532,41	19.680,69
Total do passivo		22.532,41	19.680,69
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		246.690,83	162.326,26

O Contabilista Certificado

Nuno João Eleutério Diniz

Nuno Diniz

Os Gerentes/Administradores/Diretores

José Manuel Rolim Redondo

Maria de Fátima Cardoso de Mendonca Guardado

Nelson das Neves Figueira

Abel de Jesus Carvalho

Sílvia Marlene Marques Pinto Machado

Redondo
Guardado
Mendes
Carvalho
Pinto

Associação de Solidariedade Social
Viver em Alegria
NIF 504453181 Tel. 233418878
Rua de São Tomé, nº 1 Cv
3080-033 Figueira da Foz

Associação de Solidariedade Social VIVER EM ALEGRIA

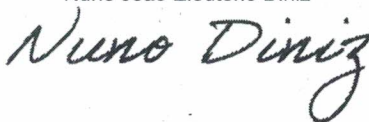
NCRF-ESNL: Demonstração de fluxos de caixa - v1 (NIF: 504453181)
Período findo em 31 de dezembro de 2019

Unidade monetária: EUR

Rubricas	Notas	Períodos	
		2019	2018
Fluxos de caixa das atividades operacionais - método directo			
Recebimentos de clientes e utentes		101.287,83	143.030,73
Pagamentos de subsídios			
Pagamentos de apoios			
Pagamento de bolsas			
Pagamentos a fornecedores		-40.254,36	-59.525,15
Pagamentos ao pessoal		-110.231,30	-59.435,33
Caixa gerada pelas operações		-49.197,83	24.070,25
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		570,76	0,00
Outros recebimentos/pagamentos		215.509,02	-9.028,89
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)		166.881,95	15.041,36
Fluxos de caixa das atividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis		-78.254,45	-1.754,45
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros		-698,90	-166,80
Outros ativos			
Recebimentos provenientes de:			
Ativos fixos tangíveis			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros ativos		6.744,00	0,00
Subsídios ao investimento			
Juros e rendimentos similares			
Dividendos			
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)		-72.209,35	-1.921,25
Fluxos de caixa das atividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
Financiamentos obtidos			
Realizações de fundos			
Cobertura de prejuízos			
Doações			
Outras operações de financiamento			
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos			
Juros e gastos similares			
Dividendos			
Redução de fundos			
Outras operações de financiamento			
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)		0,00	0,00
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		94.672,60	13.120,11
Efeito das diferenças de câmbio		0,00	0,00
Caixa e seus equivalentes no início do período		81.729,72	68.609,61
Caixa e seus equivalentes no fim do período		176.402,32	81.729,72

O Contabilista Certificado

Nuno João Eleutério Diniz



Os Gerentes/Administradores/Diretores

José Manuel Rolim Redondo

Maria de Fátima Cardoso de Mendonça Guardado

Nelson das Neves Figueira

Abel de Jesus Carvalho

Sílvia Marlene Marques Pinheiro

Associação de Solidariedade Social

Viver em Alegria

NIF 504453181 Tel. 233418878

Rua de São Tomé, nº 1 Cv
3080-033 Figueira da Foz

Associação de Solidariedade Social VIVER EM ALEGRIA

NCRF-ESNL: Demonstração dos resultados por naturezas - v1 (NIF: 504453181)
Período findo em 31 de dezembro de 2019

Unidade monetária: EUR

Rendimentos e gastos	Notas	Períodos	
		2019	2018
Vendas e serviços prestados		35.398,00	30.977,52
Subsídios, doações e legados à exploração		212.304,40	100.149,16
Fornecimentos e serviços externos		-40.254,36	-58.416,57
Gastos com o pessoal		-128.055,21	-64.263,16
Outros rendimentos		10.513,82	11.364,05
Outros gastos		-3.506,81	-2.057,94
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		86.399,84	17.753,06
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-4.273,42	-4.757,55
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		82.126,42	12.995,51
Resultado antes de impostos		82.126,42	12.995,51
Imposto sobre o rendimento do período		-613,57	0,00
Resultado líquido do período		81.512,85	12.995,51

O Contabilista Certificado

Nuno João Eleutério Diniz

Nuno Diniz

Os Gerentes/Administradores/Diretores

José Manuel Rolim Redondo

Maria de Fátima Cardoso de Mendonça Guardado

Nelson das Neves Figueira

Abel de Jesus Carvalho

Sílvia Marlene Marques Pinto Machado

Redondo
Cardoso
Nunes
Carvalho
Speicher

Associação de Solidariedade Social
Viver em Alegria
NIF 504453181 Tel. 233418878
Rua de São Tomé, nº 1 Cv
9080-033 Figueira da Foz