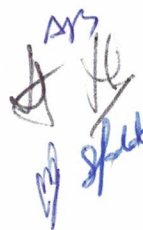




Associação
Viver em
Alegria

Relatório e Contas 2021

Nos termos das disposições legais e estatutárias, presta-se aqui neste documento informação completa da atividade e da gestão da Associação relativo ao exercício de 2021



Índice

Índice	2
Relatório das Atividades Desenvolvidas.....	5
Centro de Apoio à Vida Dra. Natércia Crisanto.....	5
Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP Figueira da Foz).....	9
Hortas Biológicas Urbanas e Comunitárias da Figueira da Foz:	14
Distribuição Alimentar – Banco Alimentar Contra a Fome:	15
Voluntariado:.....	16
Departamento de Projetos:	17
Atividades Culturais e Formativas.....	20
Universidade Sénior	20
Língua Portuguesa Não Materna:	21
Artes Performativas:	21
Grupo de Teatro	21
Grupos Coral e de Cavaquinho.....	22
OUTROS EVENTOS.....	22
Relatório de Gestão – Contas.....	23
Relatório de Atividades e Gestão - Conclusão	27
Anexos.....	29

AGS
S. F. S. S.
S. F. S. S.

Índice de Gráficos

Gráfico n.º 1 – Distribuição dos clientes por número de filhos	6
Gráfico n.º 2 – Distribuição dos clientes pela idade dos filhos	6
Gráfico n.º 3 – Distribuição dos clientes por tipologia do agregado familiar	7
Gráfico n.º 4 – Distribuição dos clientes por grau de escolaridade	7
Gráfico n.º 5 – Distribuição dos clientes por fontes de rendimentos	8
Gráfico n.º 6 – Distribuição dos clientes por zona de residência	11
Gráfico n.º 7 – Distribuição dos clientes por grau de escolaridade	11
Gráfico n.º 8 – Distribuição dos clientes por número de filhos	12
Gráfico n.º 9 – Distribuição dos clientes pela idade dos filhos	12
Gráfico n.º 10 – Distribuição dos clientes por tipo de encaminhamento	13
Gráfico n.º 11 – Distribuição dos clientes por tipo de encaminhamento	13
Gráfico n.º 12 – N.º de clientes acompanhados em consultas de psicologia por mês	17
Gráfico n.º 13 – Número total de sessões de educação parental individuais, grupais e realizadas no domicílio	19

Handwritten signature and initials in blue ink, including the name 'S. Castelo'.

» **Estimados Associados,**

Dando cumprimento ao disposto no artigo 35º, alínea e), dos Estatutos, a Direção submete à vossa apreciação, discussão e votação o presente Relatório e Contas de 2021, documento este que, em conformidade com o disposto no artigo 45º, da alínea c), dos mesmos Estatutos, vem acompanhado pelo Parecer do Conselho Fiscal.

» **Introdução:**

Passados quase dois anos do primeiro caso SARS-CoV2 em Portugal, a pandemia continua presente e a condicionar o nosso quotidiano.

A nível global, a crise pandémica conduziu a uma maior visibilidade das várias fragilidades já existentes e a um agravamento das desigualdades sociais (no processo educativo, no trabalho, nos rendimentos, nas liberdades, nos direitos, entre outros). O processo de vacinação, por exemplo, tornou ainda mais evidente o fosso existente entre as economias mais desenvolvidas e as mais pobres.

De uma maneira geral, a população sentiu-se mais insegura e ansiosa. O confinamento, o distanciamento social obrigatório e a prevalência da saúde pública e segurança, em detrimento dos direitos de cidadania, aumentaram a solidão e, conseqüentemente, despoletaram novas formas de pobreza e exclusão social. (Lopes *et al.*, 2020).

As políticas de mitigação adotadas pelo Governo, que impuseram o encerramento temporário de empresas, o recurso ao *lay off*, - com diminuição significativa dos rendimentos - e em muitos casos, à perda de emprego, acentuaram significativamente as dificuldades financeiras que uma franja significativa da população já vivenciava e conduziram-nos à maior crise económica desde a Grande Depressão (Mateus, 2020).

O presente documento consiste no Relatório de Atividades e Gestão de 2021 da Associação Viver em Alegria, procedimento anual obrigatório, cujos trâmites devem obedecer a uma sequência pré-estabelecida pelos Serviços da Segurança Social. Tem como principal objetivo a demonstração das tarefas realizadas durante o ano, a nível operacional e financeiro, delineada e aprovada no Plano de Atividades e Orçamento para o ano em análise.

Assim, vem a Direção da Associação Viver em Alegria, nos termos da alínea b) do artigo 35º dos Estatutos, apresentar aos seus associados o Relatório de Atividades e Contas referentes ao exercício de 2021.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'S. J. 2021' and 'S. J. 2021'.

Relatório das Atividades Desenvolvidas

Centro de Apoio à Vida Dra. Natércia Crisanto:

O Centro de Apoio à Vida – Dra. Natércia Crisanto (CAV) surgiu em 2007, altura em que foi formalizado o Acordo de Cooperação com o Centro Distrital de Coimbra ISS, IP. Tem financiamento para 30 clientes, provenientes do concelho da Figueira da Foz. Em novembro de 2015 o acordo foi revisto e tipificado. Atualmente, para além de intervirmos no concelho da Figueira da Foz, acompanhamos também famílias residentes nos concelhos limítrofes, nomeadamente: Montemor-o-Velho, Cantanhede e Mira.

O CAV é um serviço vocacionado para o atendimento e acompanhamento a mulheres grávidas ou puérperas com filhos recém-nascidos ou outros descendentes menores (0-10 anos), nos casos em que se verifique ser imprescindível para a manutenção do seu equilíbrio emocional e para a preservação da unidade familiar ou que se encontrem em risco emocional.

Esta resposta social surge com o intuito de promover, nas mulheres/mães e famílias, atitudes e competências que lhes permitam ter um papel ativo nas decisões que afetam o rumo das suas vidas, principalmente, potenciando a aquisição/reforço de competências pessoais, parentais, profissionais, relacionais e sociais. Tendo em consideração os objetivos propostos, são assegurados os seguintes serviços: Apoio Psicossocial; Apoio Psicológico; Atividades Socioeducativas (Sessões de Educação Parental – grupais e individuais); *Workshops* Temáticos; Atividades de Inclusão e apoio em bens através do Banco de Recursos.

A pandemia colocou-nos perante uma situação de *crise*, com significativas repercussões ao nível físico, psicológico, material, económico e social. Consequentemente, fomos forçados a reinventar e adaptar a nossa ação, conscientes de que a população mais vulnerável a nível social foi a mais afetada, e, por isso, frequentemente, foram necessárias respostas imediatas.

Neste sentido, no ano de **2021** apoiou **76 clientes**, dos quais **51** transitaram do ano de 2020, **5** são reaberturas e **20** são processos novos. Foram arquivados **25** processos. O CAV encerrou o ano, também, com **51** processos ativos.

Na sua maioria, os clientes provêm da freguesia de **Buarcos/São Julião (32,89 %)** seguindo-se a freguesia das **Alhadas (13, 16 %)**.

Handwritten signature and date: 14/03/21

A faixa etária dos clientes é muito diversificada, contudo a maioria tem idades compreendidas entre os 31 e os 35 anos **(22,37%)**.

A maioria dos clientes acompanhados no CAV tem um filho **(43,42%)**. Por sua vez, a maioria dessas crianças **(13,87%)** tem um ano de idade.

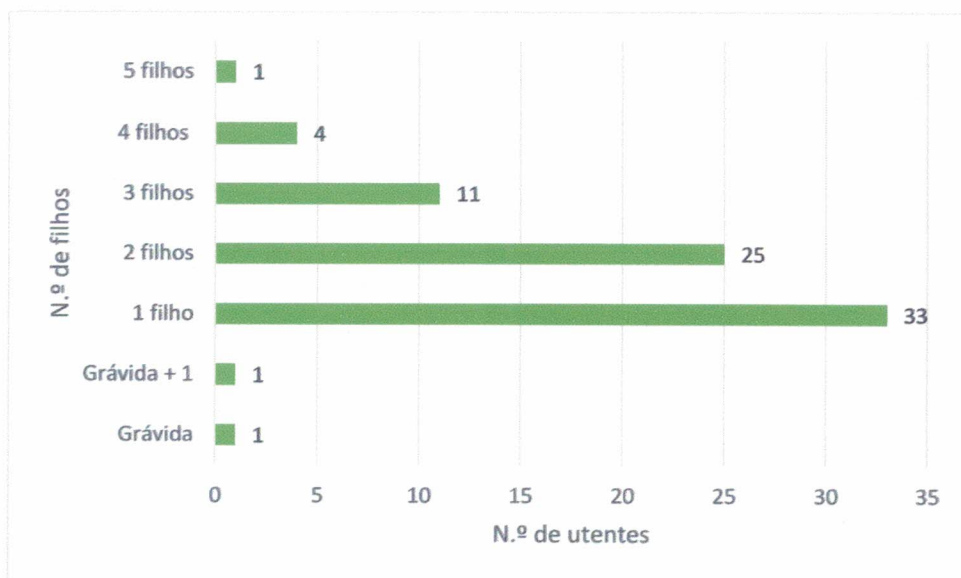


Gráfico n.º 1– Distribuição dos clientes por número de filhos



Gráfico n.º 2– Distribuição dos clientes pela idade dos filhos



Handwritten signatures and initials in the top right corner.

A tipologia das famílias acompanhadas é diversificada, prevalecendo a **família nuclear com filhos (39,47%)**. Contudo, verificámos um número crescente de famílias de tipologia **monoparental (25%)**.

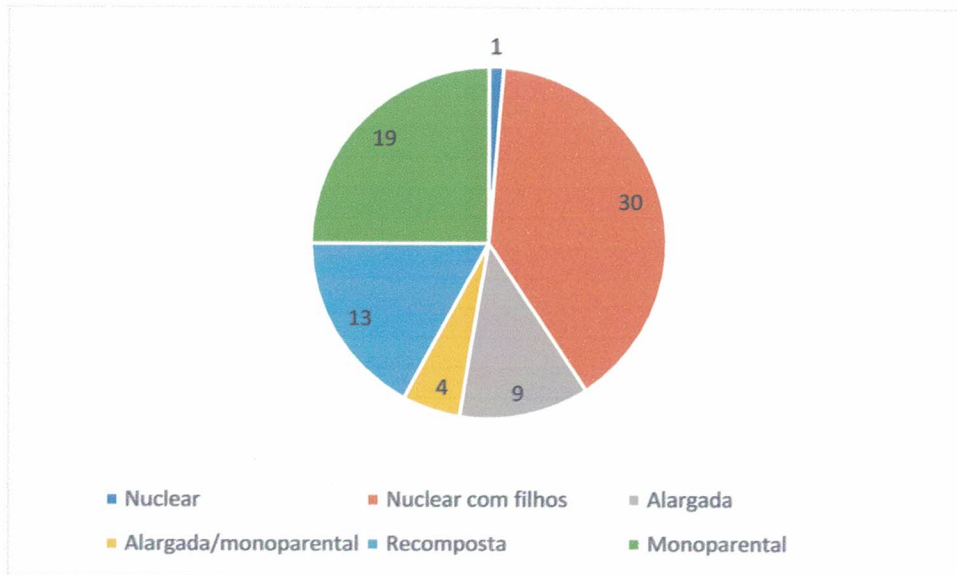


Gráfico n.º 3 – Distribuição dos clientes por tipologia do agregado familiar

A maioria dos clientes acompanhados em 2021 tem o 12.º ano de escolaridade (**38, 16%**). No entanto, **31,58%** dos clientes ainda não tem o 9.º ano de escolaridade. Apenas **3,95%** tem a licenciatura.

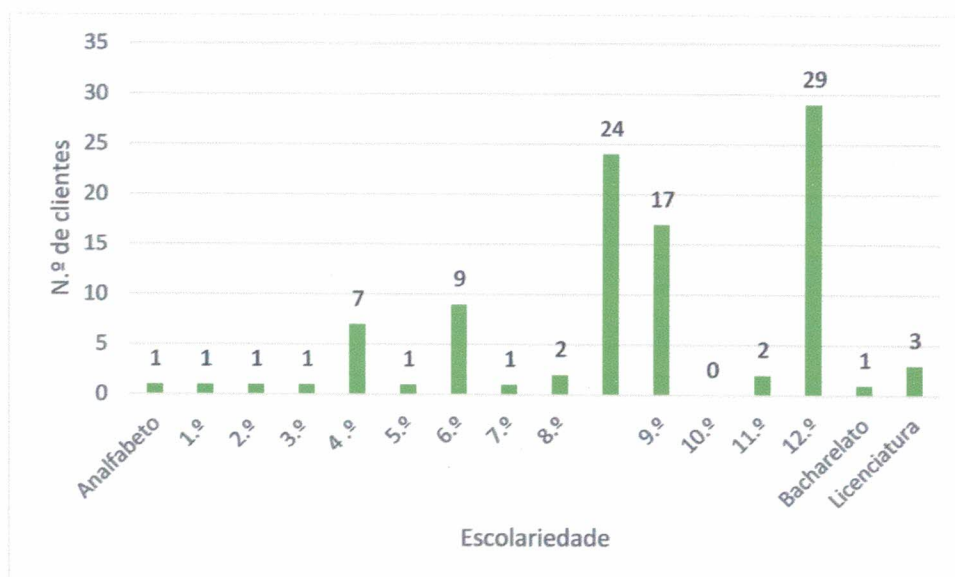


Gráfico n.º 4 – Distribuição dos clientes por grau de escolaridade

RSI
S. Paulo

No que diz respeito aos rendimentos do agregado familiar, temos verificado, nos últimos anos, uma mudança na proveniência destes: **46,05%** dos clientes acompanhados tem trabalho próprio. Apesar disso, em muitos casos, dizem respeito a empregos precários e/ou com renumerações baixas, o que justifica a tese de que ter um emprego não é condição suficiente para sair da pobreza.

Deste modo, constatamos que **26,32%** dos clientes ainda depende do Rendimento Social de Inserção (RSI).

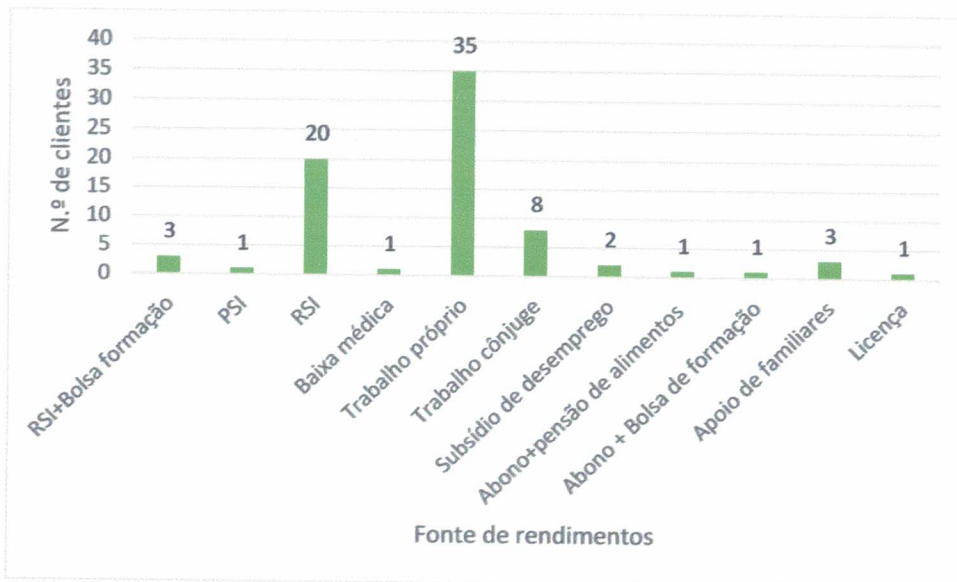


Gráfico n.º 5 – Distribuição dos clientes por fontes de rendimentos

Em termos de serviços prestados podemos referir que:

- Ao nível do **serviço de apoio e acompanhamento psicossocial**, realizámos 217 entrevistas/atendimentos presenciais com os clientes e/ou famílias acompanhadas, de forma a efetuarmos um acompanhamento direto e contínuo de todas as situações-problema. Durante o estado de emergência reforçámos os contactos telefónicos com as famílias e realizámos 18 videochamadas. Efetuámos, cerca de 136 articulações/encaminhamentos, participámos em 15 reuniões de cariz interinstitucional e elaborámos 22 informações/relatórios sociais.
- Ao nível do **acompanhamento psicológico** foram atendidos uma média de 10 clientes por mês e foram realizadas 131 consultas de psicologia.
- As sessões de **Educação Parental** de grupo foram reduzidas devido à pandemia *COVID-19* e consequentes medidas de contenção. Deste modo, foram dinamizados dois grupos de pais e contou um total de **12 participantes**. A nível individual conseguimos abranger mais **17 clientes** e dinamizar **50 sessões**.



- Realizámos **46** visitas domiciliárias.
- Relativamente ao **Banco da Maternidade e da Criança**, concedemos **417** apoios em produtos alimentares, de higiene, roupa e equipamentos de puericultura. Este foi um número significativamente superior ao de ano anterior (381), o que reflete o agravar da situação socioeconómica no seio das famílias.

Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP Figueira da Foz)

A Associação Viver em Alegria estabeleceu em outubro de 2018 um acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social, IP, Centro Distrital de Coimbra, para desenvolver a resposta social Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP). O acordo foi estabelecido para duas modalidades de intervenção, ao nível da Reunificação Familiar – 40 clientes e ao nível do Ponto de Encontro – 20 clientes, perfazendo o total de 60 clientes participados.

O **Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental da Figueira da Foz** visa essencialmente intervir no contexto familiar, ajudando a família a criar condições e a potencializar os recursos necessários à manutenção das crianças e jovens nos seus agregados de origem, prevenindo assim a sua institucionalização ou possibilitando a sua desinstitucionalização e reintegração familiar.

O CAFAP assume especial relevância no diagnóstico, prevenção e reparação de situações de risco psicossocial das famílias, bem como na promoção de uma parentalidade positiva, tendo em conta a realidade social em que se perspetiva a sua intervenção.

O CAFAP da Figueira da Foz, na sua intervenção, rege-se pela promoção dos direitos e proteção da criança e do jovem: a intervenção tem por base a criança como sujeito de direitos que deve receber a proteção necessária ao desempenho pleno do seu papel na comunidade, garantindo o seu desenvolvimento integral. Preconiza uma intervenção sistémica, isto é, uma atuação assente numa abordagem onde prevalece o contexto em meio natural de vida, baseada na proximidade e no carácter integrado e regular da intervenção, tendo em vista um conhecimento e uma visão global da estrutura e do desenvolvimento da família.

O CAFAP da Figueira da Foz visa a prossecução dos seguintes objetivos:

- a. Prevenir situações de risco e de perigo através da promoção do exercício de uma parentalidade positiva;
- b. Avaliar as dinâmicas de risco e proteção das famílias e as possibilidades de mudança;



- c. Desenvolver competências parentais, pessoais e sociais que permitam a melhoria do desempenho da função parental;
- d. Capacitar as famílias promovendo e reforçando dinâmicas relacionais de qualidade e rotinas quotidianas;
- e. Potenciar a melhoria das interações familiares;
- f. Atenuar a influência de fatores de risco nas famílias, prevenindo situações de separação das crianças e jovens do seu meio natural de vida;
- g. Aumentar a capacidade de resiliência familiar e individual;
- h. Favorecer a reintegração da criança ou do jovem em meio familiar;
- i. Reforçar a qualidade das relações da família com a comunidade, bem como identificar recursos e respetivas formas de acesso.

O CAFAP tem como área de abrangência da sua intervenção o Concelho da Figueira da Foz e concelhos limítrofes Cantanhede, Mira, Montemor-o-Velho e Soure, podendo também atuar noutras áreas, sob pedido e após avaliação. Este ano de 2021, acompanhámos famílias do concelho da Figueira da Foz, Montemor-o-Velho, Cantanhede, Mira e Coimbra. Por outro lado, o horário de funcionamento da resposta social foi alargado, desenvolvendo-se ao final do dia e ao sábado, podendo assim fazer face de forma mais adequada às solicitações das famílias.

O ano de 2021 voltou a ser pautado por profundas alterações devido à pandemia *COVID-19*, o que não só condicionou o trabalho desenvolvido, como também impôs novos desafios à intervenção e prática profissional.

No ano de **2021**, o Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental apoiou **128 clientes**, dos quais **86** transitaram do ano de 2020, **2** são reaberturas e **40** são novos processos. Terminámos o ano com **84** processos ativos.

Ao longo do ano de 2021 apoiámos clientes provenientes de quase todas as freguesias do concelho da Figueira da Foz e mantivemos a intervenção nos concelhos de Montemor-o-Velho, Cantanhede e Coimbra. Na sua maioria, os clientes provêm da freguesia de **Buarcos/São Julião (25 %)** seguindo-se a freguesia de Tavarede (**16,4 %**), sendo que (**24,2%**) provêm de Concelhos limítrofes.

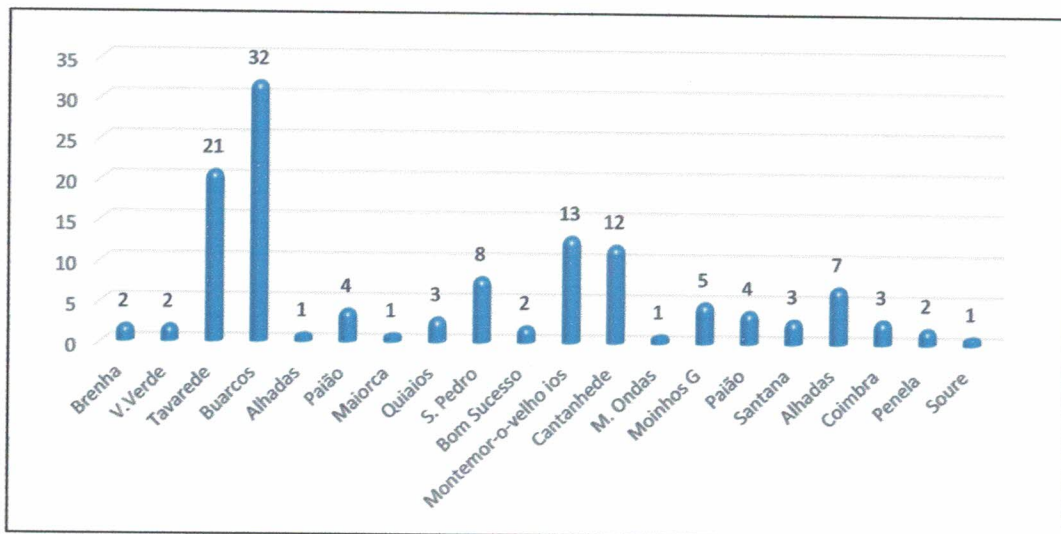


Gráfico n.º 6 – Distribuição dos clientes por zona de residência

A maioria dos clientes acompanhados em 2021 tem o 12.º ano de escolaridade (38%). No entanto, (14%) dos clientes ainda não tem o 9.º ano de escolaridade. Registamos que (12%) tem a licenciatura.

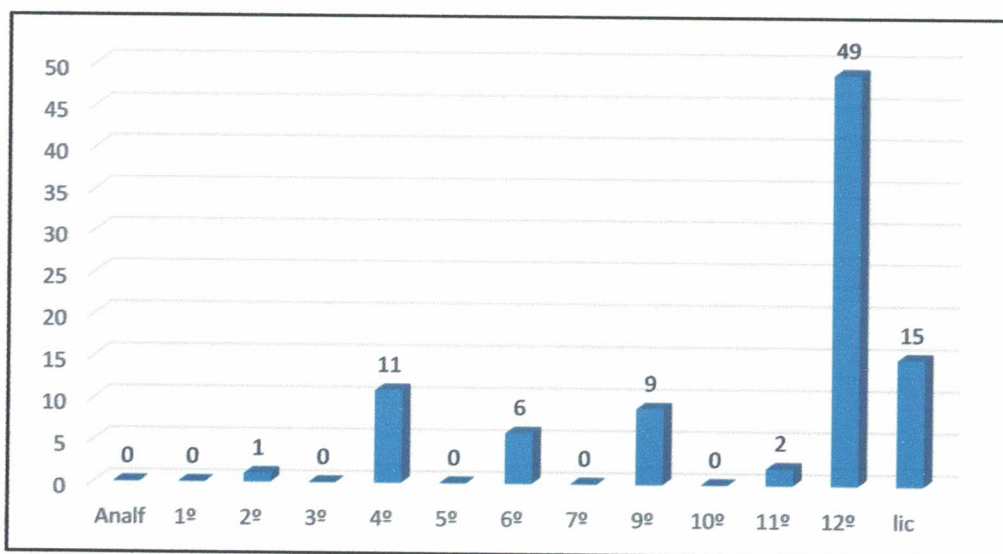


Gráfico n.º 7 – Distribuição dos clientes por grau de escolaridade

Podemos depreender, dos dados recolhidos, que a maioria dos clientes acompanhados no CAFAP tem um filho (69%). Por sua vez, a maioria dessas crianças tem entre os 9 aos 18 anos (71%), no total acompanhámos 182 crianças e jovens.

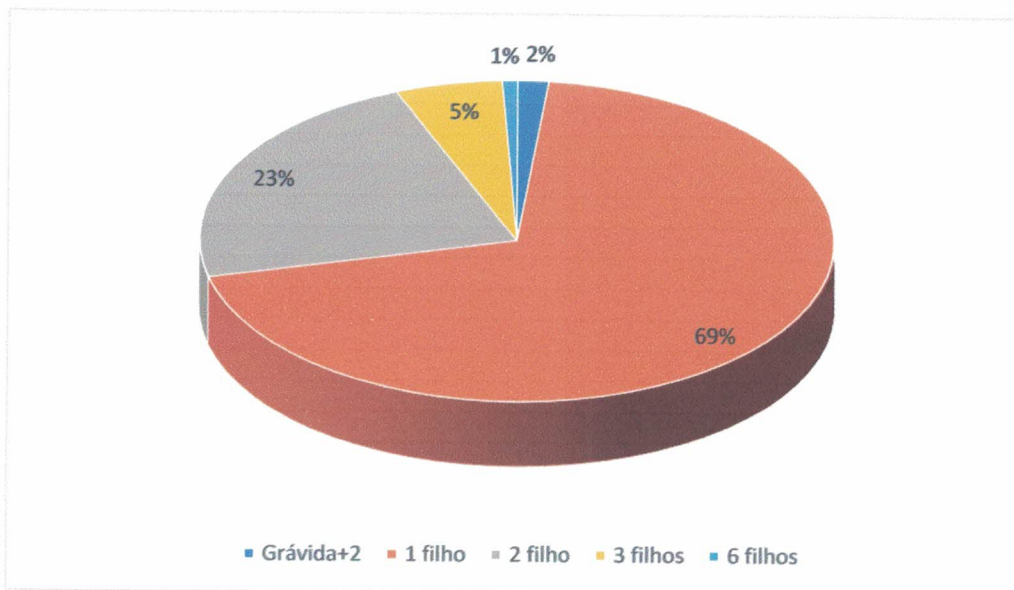


Gráfico n.º 8– Distribuição dos clientes por número de filhos

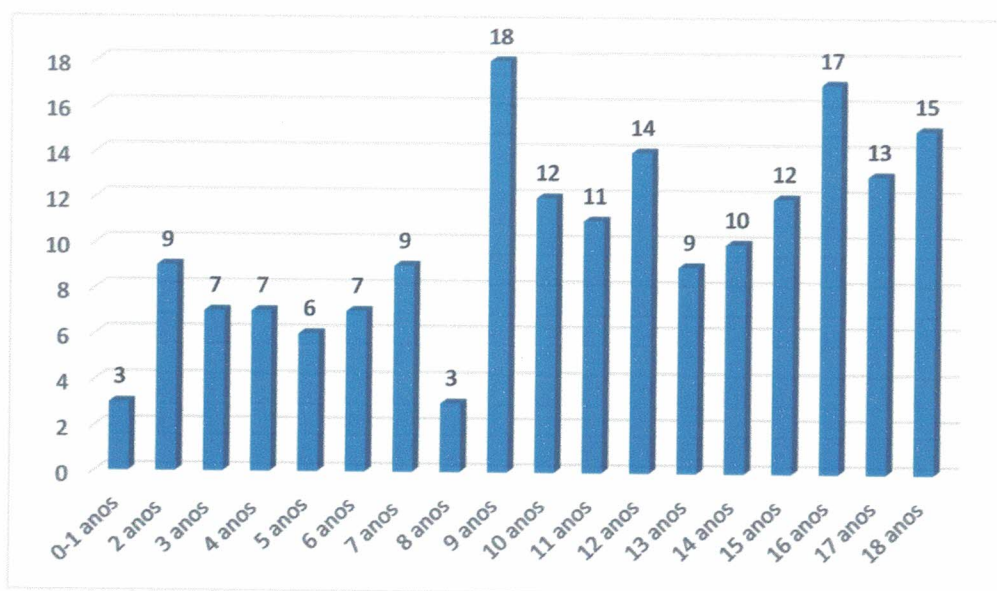


Gráfico n.º 9– Distribuição dos clientes pela idade dos filhos

Em termos de encaminhamento, denota-se que a entidade do Tribunal foi quem maioritariamente encaminhou processos, correspondendo a uma percentagem de **79%** dos casos e seguida pela CPCJ com **17,1%**.

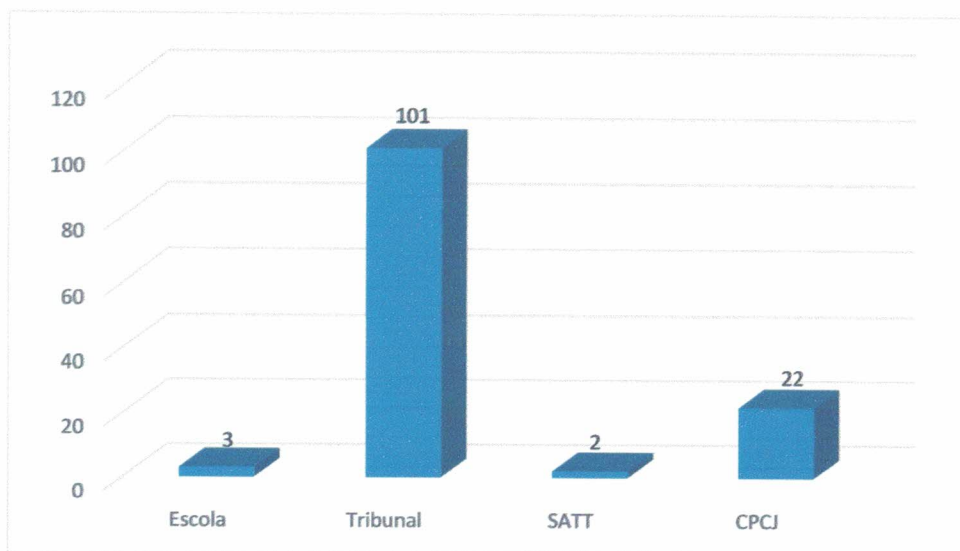


Gráfico n.º 10– Distribuição dos clientes por tipo de encaminhamento

Em **61%** dos casos os processos são de Promoção e Proteção, seguidas por Incumprimento das responsabilidades parentais e Regulação das Responsabilidades Parentais.

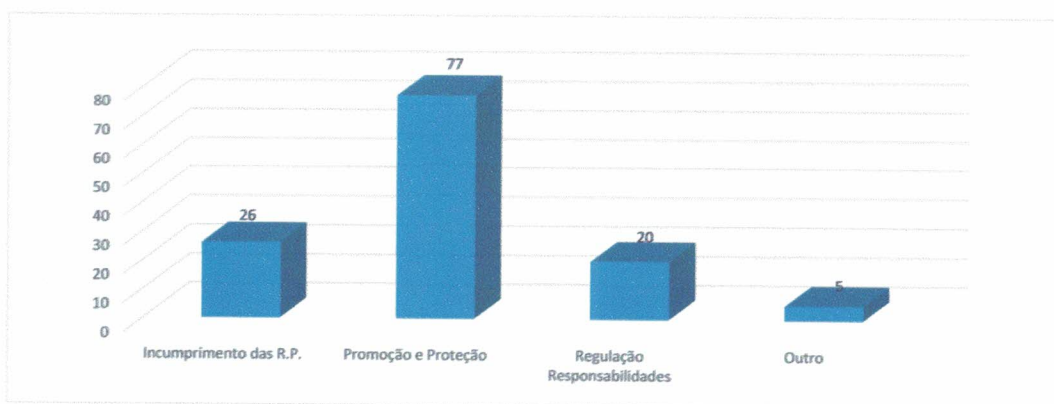


Gráfico n.º 11– Distribuição dos clientes por tipo de encaminhamento



Podemos assim referir que os serviços prestados pelo CAFAP da Figueira da Foz enquadram-se em quinze ações:

1. Acompanhamento psicossocial: ao longo do ano de 2021, realizámos **315 entrevistas/atendimentos/videochamadas** com os clientes e/ou famílias acompanhadas, de forma a efetuarmos o diagnóstico e acompanhamento das situações-problema. Efetuámos, cerca de 136 articulações e participámos em 22 reuniões de cariz interinstitucional. Elaborámos **79 informações/relatórios sociais**.
2. Ações de desenvolvimento de competências pessoais e sociais junto dos pais: 14 clientes.
3. Informação, aconselhamento e encaminhamento para serviços e estruturas da comunidade: 2 clientes encaminhados.
4. Apoio e orientação escolar e profissional aos jovens e pais: 3 clientes.
5. Atividades de desenvolvimento pessoal e social junto de crianças e jovens: 16 atividades realizadas.
6. Acompanhamento e intervenção em meio natural de vida: 48 visitas domiciliárias.
7. Programas de Educação Parental grupais e individuais: 18 clientes
8. Formação Parental em meio natural de vida: 0 clientes
9. Apoio psicológico individual: 21 clientes e 206 consultas ao longo do ano.
10. Terapia Familiar: 6 famílias.
11. Terapia de Casal: 1 cliente(s.)
12. Mediação Familiar: 18 clientes.
13. Dinamização de ações de sensibilização: 0
14. Supervisionamento em regime de convívios familiares no âmbito do Ponto de Encontro Familiar: 24 clientes
15. Ponto de entrega e recolha no âmbito do Ponto de Encontro Familiar: 2

Hortas Biológicas Urbanas e Comunitárias da Figueira da Foz:

O projeto “Verdes Campos” Hortas Biológicas Urbanas e Comunitárias da Figueira da Foz tem como principal objetivo potenciar, junto das zonas urbanas, espaços de agricultura tradicional e biológica como forma de garantir a sustentabilidade ambiental dos espaços. O projeto teve início em junho de 2012, tem como promotor o Município da Figueira da Foz. A área destinada a este projeto fica localizada na Várzea — Tavarede com uma área de 5300m² e 51 parcelas com dimensões entre os

60 e os 80 m². Tinha até maio de 2019, 3 entidades gestoras: as Instituições Particulares de Solidariedade Social a Associação Figueira Viva, a Associação Viver em Alegria e a Casa Nossa Senhora do Rosário, tendo ficado protocolado em 2020 a Cruz Vermelha e a AVA como entidades gestoras. A Associação Viver em Alegria mantém contacto regular com os hortelãos. Com este contacto pretendemos dar a conhecer as ações, eventos, formações ou atividades nas hortas, ou simplesmente procurar saber se os nossos hortelãos continuam motivados e satisfeitos com o projeto que abraçaram.

A entidade gestora reúne-se periodicamente com a Câmara para discutir situações que possam surgir e programar eventos, sempre com o objetivo de fazer cada vez mais e melhor.

Distribuição Alimentar – Banco Alimentar Contra a Fome:

O Banco Alimentar Contra a Fome é uma resposta necessária, mas deve ter um carácter provisório, porque *"toda a pessoa tem direito a um nível de vida suficiente que lhe assegure a si e à sua família a saúde e o bem-estar, principalmente quanto à alimentação, ao vestuário, ao alojamento, à assistência médica e ainda aos serviços sociais necessários"* (Excerto do artigo 25º da Declaração Universal dos Direitos do Homem)

Os Bancos Alimentares são Instituições Particulares de Solidariedade Social que lutam contra o desperdício de produtos alimentares, encaminhando-os para distribuição gratuita às pessoas carenciadas. A ação dos Bancos Alimentares assenta na gratuidade, na dádiva, na partilha, no voluntariado e no mecenato. Os Bancos Alimentares em atividade recolhem e distribuem várias dezenas de milhares de toneladas de produtos e apoiam, ao longo de todo o ano, a ação de instituições em Portugal.

Assim a Associação Viver em Alegria tem um protocolo de colaboração com o Banco Alimentar contra a Fome de Coimbra do qual recebe mensalmente alimentos que são posteriormente distribuídos à população Figueirense mais carenciada.

A instituição desloca-se mensalmente a Cernache, Coimbra com a colaboração da Câmara Municipal que disponibiliza o transporte, a fim de efetuar a recolha de alimentos.

Devido à situação pandémica por COVID-19 ocorreu um aumento de pedidos de apoio e a instituição, juntamente com o Banco Alimentar, teve que gerir de forma muito criteriosa os bens alimentares com vista a apoiar o maior número de pessoas. Durante esta crise, nasceu a **Rede de Emergência**



Alimentar, que é uma resposta limitada no tempo até estar ultrapassada a situação de emergência que o país vive, constituindo-se também como uma ferramenta importante que visa permitir levar alimento a quem dele carece e assim apoiar quem tem baixos recursos económicos e não tenha capacidade de suportar o custo de alimentação que habitualmente é entregue pelas respostas sociais. Foi estruturada a partir do Banco Alimentar em parceria com a ENTRAJUDA e está assente nas Instituições de Solidariedade Social, nas Juntas de Freguesia e outras entidades que prestam apoio.

A AVA distribui mensalmente produtos alimentares a 100 famílias representando 253 pessoas. Ainda neste âmbito a instituição é polo de receção de papel que é posteriormente encaminhado para o Banco Alimentar e “transformado” em alimentos. Ao longo de 2021 recolhemos cerca de 2000 Kg de papel.

Voluntariado:

A Associação Viver em Alegria, com o intuito de dar cumprimento aos seus objetivos sociais e culturais, desenvolve atividades de proteção à Infância e Juventude, Família, Comunidade, População Ativa e Idosos, sendo necessário um conjunto de voluntários que auxiliem na prossecução desses mesmos objetivos.

O voluntariado afigura-se assim como um conjunto de ações de interesse social e comunitário, realizado de forma desinteressada por pessoas, no âmbito de projetos, programas e outras formas de intervenção ao serviço dos indivíduos, das famílias e da comunidade, desenvolvidos sem fins lucrativos por entidades públicas ou privadas. O voluntário é o indivíduo que de forma livre e responsável se compromete, de acordo com as suas aptidões próprias e no seu tempo livre, a realizar ações de voluntariado no âmbito de uma organização promotora e sem intuítos de retribuição financeira.

Ao longo de 2021, a Associação teve que reorganizar a sua equipa de voluntariado, dados os constrangimentos impostos pela Covid-19. Os voluntários contribuíram em vários serviços como:

- Organizar roupas e outros itens para o Centro de Apoio à Vida Dr.ª Natércia Crisanto;
- Lecionar aulas na Universidade Sénior da Figueira da Foz.

Departamento de Projetos:

Em 2021 a instituição, à semelhança de anos anteriores, esteve atenta a possíveis candidaturas com vista ao desenvolvimento de novos projetos ou ao alargamento dos atuais.

Projetos desenvolvidos em 2021:

- **Banco da Maternidade e da Criança**, vencedor do Prémio BPI Solidário 2017. O projeto contemplado decorreu entre setembro de 2017 e setembro de 2020 em parceria com o BPI, sendo posteriormente suportado economicamente pela instituição. Assim, a criação no Concelho da Figueira da Foz de um Banco da Maternidade e da Criança permite o combate à pobreza na primeira infância. Neste sentido, o Banco funciona como polo agregador de bens e equipamentos destinados à maternidade, bebés e crianças até aos 6 anos, permitindo uma estreita comunicação e cooperação entre as diferentes entidades que intervêm na área da família e infância.

No ano de 2021 realizámos **417** apoios em produtos alimentares, de higiene, roupa e equipamentos de puericultura. Este foi um número significativamente superior ao de ano anterior (381), o que reflete o agravar da situação socioeconómica no seio das famílias.

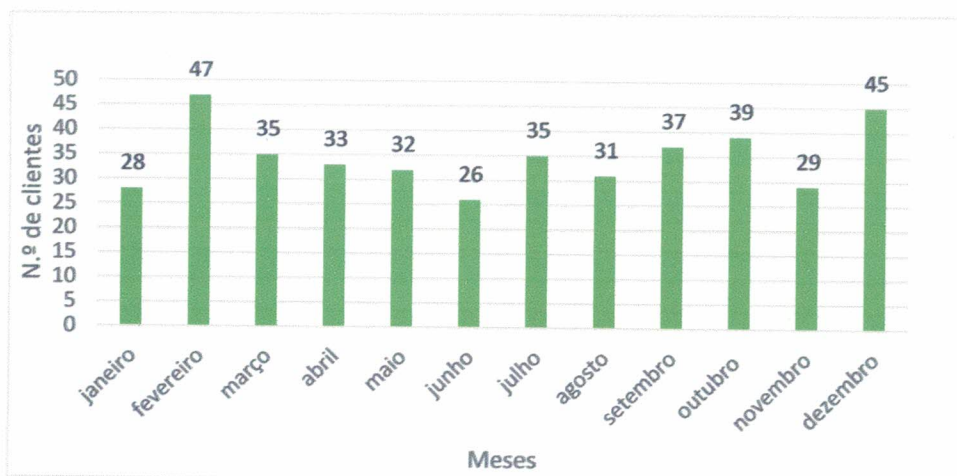


Gráfico n.º 12– N.º de clientes acompanhados em consultas de psicologia por mês

Foi essencial uma gestão pensada e cuidada dos bens adquiridos, que complementada com os apoios também da comunidade local (sobretudo vestuário e equipamentos) tornou possível responder, de forma eficaz, às solicitações, bem como permitir ter sempre em stock produtos para as situações que iam surgindo diariamente. Salientamos que pudemos auxiliar **3 grávidas** com o enxoval completo

para o bebé, nomeadamente berço, roupa para o berço, carrinho de bebé, banheira, roupas e produtos de higiene (fraldas, toalhetes, creme hidratante, gel de banho, biberão, entre outros). Devido ao atual contexto pandémico e às restrições impostas, no ano de 2021, não realizámos campanhas de angariação de bens. Apesar disso contamos com o apoio da Direção da Associação, bem como, com o contributo de entidades e particulares, nomeadamente:

- Wells Continente Modelo da Figueira da Foz (bens diversos);
- Continente Hipermercados S.A. – SONAE (quebras – bens alimentares);
- Leo Clube da Figueira da Foz – Foz do Mondego (apadrinhamento de ovos da Páscoa);
- Lions Clube de Santa Catarina (bens alimentares);
- Curso Profissional de Técnico de Apoio Psicossocial da Escola Secundária Dr. Bernardino Machado (produtos de higiene);
- Centro de Formação da Figueira da Foz da GNR (prendas de Natal);
- Iniciativa “Km para Alimentar Sorrisos” (cereais);
- Entre outros.

- **Projeto Novas Trajetórias para a Parentalidade** vencedor do Prémio BPI “la caixa” – Infância 2020. A decorrer entre novembro de 2020 e novembro de 2021, o projeto, “Novas Trajetórias para a Parentalidade”, teve como objetivo principal a implementação, junto de famílias socialmente mais vulneráveis, de programas de Educação Parental estruturados, de forma a promover o exercício da parentalidade positiva e a contribuir para o bem-estar e para a melhoria de qualidade de vida das crianças e jovens.

O projeto permitiu a implementação de novos programas de Educação Parental, nomeadamente, programas validados e baseados em evidência, como é o caso dos programas “Anos Incríveis” e “Mais Família, Mais Jovem”. Paralelamente, o projeto comportou ainda a dinamização de Workshops por especialistas na área da parentalidade positiva, destinados a técnicos da rede social e a famílias acompanhadas pelo projeto, como meio de proliferação de conhecimentos e de reprodução de práticas parentais positivas.

Na génese deste projeto esteve a premissa de que a capacitação parental assume uma importância crucial, pois contribui para o melhor desenvolvimento das crianças, que, **por sua vez, serão os pais de “amanhã”,** ou seja, este trabalho terá repercussões nas gerações futuras.

Handwritten signature and date: 20/10/21

Acompanhámos **87 famílias** (89 beneficiários) e **96 profissionais**. O projeto permitiu implementar o programa “*Mais Família mais Jovem*”, em formato individual, junto de 19 beneficiários e desenvolver 2 grupos de pais, com a participação de 10 beneficiários. Por sua vez, o programa “*Anos Incríveis*” em formato individual, permitiu dinamizar sessões junto de 5 beneficiários e desenvolver 2 grupos de pais, com a participação de 13 beneficiários.

Assim, foi possível implementar novos programas de Educação Parental, com a realização dos programas “*Anos Incríveis*” e “*Mais Família, Mais Jovem*”, efetivando-se 160 sessões de educação Parental, chegando a 47 beneficiários.

Em relação à Ação ,2 que consistia na dinamização de Workshops por especialistas na área da parentalidade positiva destinados a técnicos da rede social e famílias acompanhadas pelo projeto, tivemos a participação de **96 técnicos, 55 da rede social** (Figueira da foz, Cantanhede, Mira e Montemor-o-Velho) e os restantes de outras localidades do país, 41 técnicos. Os Workshops para famílias, ainda estão a decorrer, devido ao seu formato presencial, realizou-se, até ao momento, um Workshops subordinado ao tema “*Igualdade de Género*”.

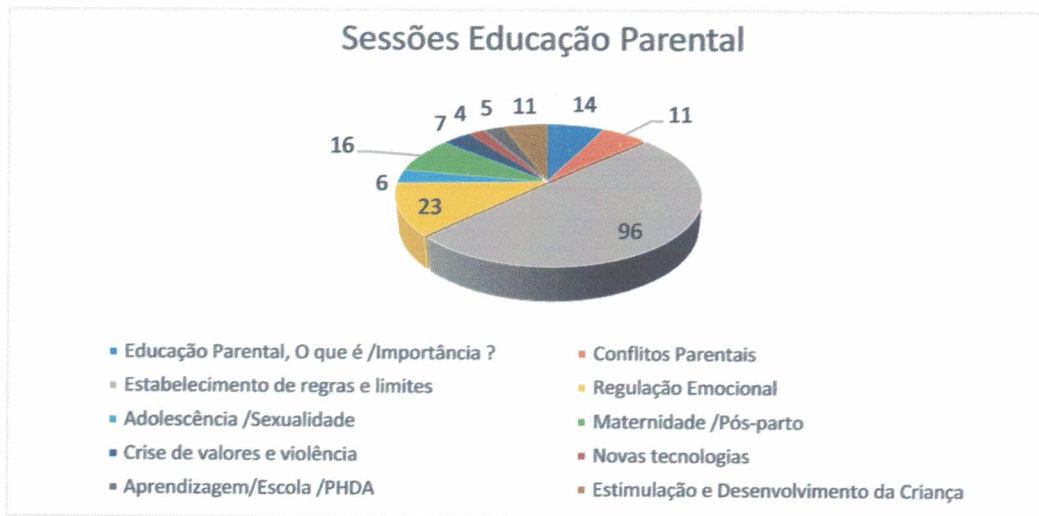


Gráfico n.º 13– Número total de sessões de educação parental individuais, grupais e realizadas no domicílio

Atividades Culturais e Formativas

Universidade Sénior:

O ano 2021 ficou profundamente marcado pela pandemia COVID-19 e pela mudança para novas instalações, situadas no piso superior do Mercado Municipal, inauguradas a 16 de setembro pelo executivo camarário. Assim a Universidade Sénior da Figueira da Foz teve que continuar a inovar e readaptar-se, não só devido às contingências da pandemia, como também à maximização das potencialidades do novo espaço, para o qual teve de ser adquirido novo mobiliário e equipamentos educativos. Como forma de mitigar os constrangimentos da situação epidemiológica, continuaram a desenvolver-se metodologias de formação online através da plataforma Jitsi Meet.

O formato curricular entre janeiro e abril de 2021, devido à crise pandémica do país, manteve-se genericamente em moldes idênticos aos do ano anterior, isto é, com a oferta de nove disciplinas a serem lecionadas em modo online: Espanhol, Literatura Portuguesa, Inglês Intermédio, Francês, Língua e Cultura Inglesa, Mundo Gira (Filosofia), Italiano, Inglês Iniciação e Teatro.

Em maio de 2021, na sequência do desagravamento da situação pandémica, retomaram-se as aulas presenciais, não só no auditório do Museu Municipal Santos Rocha (as disciplinas com elevado número de alunos inscritos - História, Património e Mundo Gira) bem como nas instalações da Universidade Sénior (as disciplinas que permitiam o distanciamento recomendado - Música Coral, Cavaquinho, Teatro e Francês Quotidiano).

É de salientar que neste 2º semestre as inscrições foram gratuitas para quem tinha frequentado o primeiro semestre, e aos novos alunos foi sugerida a adesão a sócios.

A sessão solene de abertura do ano letivo 2021/2022 teve lugar no dia 4 de outubro, com uma palestra proferida pela Eng. Maria João Pombo no auditório do Museu Municipal, subordinada ao tema “História do Mercado Municipal”, seguida por uma visita guiada às instalações do mesmo. As atividades letivas nas novas instalações da Universidade Sénior iniciaram-se a partir do dia 6 de outubro, com aulas presenciais a todas as disciplinas. Por uma medida de precaução, as três disciplinas com elevado número de alunos (História, Património e Mundo Gira) continuaram a funcionar no Auditório do Museu Municipal.

A partir de outubro implementou-se a atividade “Chá das Terças”, tendo-se realizado seis tertúlias, as quais tiveram bom acolhimento por parte dos alunos que, com a pandemia, ansiavam por estes momentos de convívio informal, pontuados por curtas intervenções de carácter cultural.

É de realçar que a frequência média de alunos em 2021 foi de 178 nas diferentes atividades da USFF, dos quais 68 participaram em atividades online. Colaboraram também 28 professores na sua maioria voluntários.

Língua Portuguesa Não Materna:

A instituição tem também desenvolvido a sua ação em prole da integração da comunidade imigrante do Concelho, disponibilizando, desde a sua fundação, a aprendizagem do Português para imigrantes, tendo sido um dos propósitos da criação da Associação Viver em Alegria. Com a preciosa ajuda de 2 professores voluntários oferecemos gratuitamente a aprendizagem do Português.

A aprendizagem da língua do país de acolhimento por adultos imigrantes é também uma das orientações mais relevantes no âmbito da integração, uma vez que assume um efeito mitigador de fatores de vulnerabilidade à integração, nomeadamente na inserção no mercado de trabalho e no acesso à cidadania.

Foi oferecida à comunidade Imigrante a aprendizagem do português de forma gratuita tendo, no ano de 2021, as aulas sido lecionadas com recursos online. Foram acompanhados 19 alunos.

Artes Performativas:

Grupo de Teatro:

Embora ainda com uma atividade mais discreta durante o ano de 2021, o teatro continuou a fazer parte integrante da dinâmica cultural e recreativa de alguns sócios da Associação. Para além das aulas de Teatro, foi preparada e apresentada a peça de Teatro "Do lado oeste da cidade", no Auditório do Museu Municipal, a 10 de julho de 2021.

No âmbito da "Iniciativa Cultural Verão 2021", promovida pela CMFF, realizaram-se três espetáculos de Animação de Rua, baseados na obra de Jorge de Sena: "Sinais de Fogo", "Concha na Calçada" e "Sinais ardendo na distância". Apresentou-se ainda o Monólogo "Richard Strauss Jr", integrado no espetáculo "Figueira Valsa Valsando", promovido pela Unidade de Cuidados da Comunidade Farol do Mondego, com o apoio da CMFF, no auditório do CAE, a 24/10/2021.

Grupos Coral e de Cavaquinho:

O Coral da AVA e o Grupo de Cavaquinhos continuam ativos, sob a orientação do maestro Prof. Cristiano Barros. Este ano de 2021, iniciaram a sua atividade em março de 2021, em formato online, tendo passado posteriormente ao formato presencial em maio. Em dezembro do mesmo ano foi realizada uma apresentação especial no Mercado Engenheiro da Silva, de modo a interagir com os comerciantes e realçar a mudança da Universidade Sénior para este espaço.

OUTROS EVENTOS:

Tal como descrito ao longo de todo este relatório, a atividade da instituição foi fortemente afetada pela pandemia, tendo que reestruturar-se e adaptar-se a esta nova realidade, pelo que muitas atividades agendadas não se realizaram nos moldes previstos.

Salienta-se a colaboração com o Museu Dr. Santos Rocha, em que a 29 de abril se deu início a um ciclo de palestras por videoconferência «Café com...», tendo-se verificado uma participação muito significativa desta Universidade.

No total, a instituição realizou, no seu conjunto, 24 eventos de cariz mais recreativo¹, cultural e formativo, dirigidos aos sócios, alunos da USFF e comunidade em geral.

¹ Anexo 1



Relatório de Gestão – Contas

» Preâmbulo | Elementos Contabilísticos:

A Instituição mantém regularizada a sua situação financeira com as Colaboradoras, Fornecedores, Autoridade Tributária e Segurança Social. A Instituição não tem dívidas de natureza alguma.

As preocupações e práticas de gestão rigorosa e transparente assumem-se como princípios basilares na vida da Associação Viver em Alegria e na relação que estabelece com todas as partes interessadas. Este conjunto de preocupações assenta na necessidade de encontrar e consolidar os mecanismos de sustentabilidade da instituição, de garantir um crescimento ajustado e adequado ao contexto de grande instabilidade e complexidade.

Garantir o cumprimento de todas as responsabilidades da Associação é um objetivo e uma realidade quotidianamente presente em todos os mecanismos de gestão e de tomada de decisão.

Neste exercício, a instituição manteve o número de colaboradoras apesar do constante acréscimo do volume de trabalho, continuando assim a investir nos recursos humanos da AVA.

» Análise Patrimonial e Financeira:

A) PROVEITOS:

Os Proveitos do Exercício foram de 252.313,33, cuja origem se indica a seguir, verificando-se uma diminuição de 5,18% em relação ao ano anterior que foi de 266.082,90.

1. O valor total das participações da Segurança Social foi de 220.930,80, distribuindo-se por:
 - i. Centro de Apoio à Vida Dra. Natércia Crisanto (CAV): 54.824,00, superando o de 2020 que foi de 52.920,00;
 - ii. Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP): 166.106,40, superando o valor de 2020 que foi de 160.344,40;
2. O valor das propinas da Universidade Sénior foi de 7.050,00 tendo-se verificado uma diminuição de 44,20% relativamente ao ano de 2020 que foi de 12.635,00. Esta diminuição do valor das propinas tem vindo a acentuar-se desde 2019, ano em que o valor foi de 20.675,00. Estas fortes quebras deveram-se, em especial, à situação pandémica vivida;



3. As quotas dos sócios totalizaram 2.235,00, verificando-se uma diminuição de 49,61% relativamente ao ano de 2020 que foi de 4.335,00. Esta diminuição do valor das quotas tem vindo a acentuar-se desde 2019, ano em que o valor foi de 5.857,00 € resultando a mesma da quebra no número de sócios efetivos;
4. As restantes receitas no valor de 2.240,00 respeitam ao seguro de alunos, teatro e jóias;
5. Na parte relativa aos subsídios do Estado e de Outras Entidades Públicas, há que destacar, ainda:
 - i. Câmara Municipal da Figueira da Foz: 7.176,73, sendo 1.246,00 de Apoio Extraordinário no âmbito do RMAA/2021; 5.030,73 de Apoio Financeiro à Atividade Regular/2021 (RMAI); e 900,00 de pagamento da atividade de “Animação de Rua” realizada por elementos do grupo de teatro da AVA;
6. Realça-se a receita de 1.194,57 proveniente de reembolso de 50% do IVA suportado na aquisição e instalação das portas e janelas na sede da AVA.
7. As doações totalizaram de 9.192,98, sendo 5.385,34 de donativos efetuados pelos sócios, 3.655,06 de Consignação de 0,5% do IRS e 152,58 de Consignação do Benefício de 15% do IVA suportado pelos sujeitos passivos.

B) CUSTOS:

Os custos do Exercício foram de 181.893,84, resultando num aumento de 1,91% relativamente ao ano anterior que foi de 178.481,36.

Pela sua importância, destacam-se as seguintes rubricas de custos:

1. Remunerações do Pessoal: 118.848,56, resultando num acréscimo de 8,80% relativamente ao ano anterior que foi de 109.231,38. Este aumento resultou de exigências legais (atualização dos valores-base pelas Portarias de Extensão dos Contratos Coletivos de Trabalho); e
2. Encargos sobre remunerações: 25.277,46, resultando num acréscimo de 9,88% relativamente ao ano anterior que foi de 23.004,35. Os motivos estão relacionados com o acréscimo das remunerações do pessoal.

Quanto aos restantes custos, apresentam-se, por rubricas, os seus valores:

- Serviços especializados: 11.411,55;
- Materiais: 10.976,66;
- Energia e outros fluidos: 1.582,38;

- Comunicações, Seguros, Limpeza, higiene e conforto e outros: 6.890,59; e
- Gastos de depreciação e de amortização: 3.856,13.

C) RESULTADOS:

De conformidade com os mapas anexos do Balanço e Demonstração de Resultados, o Resultado Líquido do Exercício é de 70.323,00, verificando-se uma diminuição de 19,20% relativamente ao ano anterior que foi de 87.029,82.

D) INVESTIMENTOS

Os investimentos realizados no período em análise totalizaram 27.634,83 divididos por: Imóvel fração autónoma "E" U-1856 (garagem) por 10.000,00 mais despesas de escritura e registos no montante de 524,96; 2 computadores portáteis no valor total de 1.779,47; Câmara de filmar SONY no valor de 284,97; Impressora no valor de 437,56; Telas de projeção para Universidade no valor de 1.469,00; 2 videoprojectores no valor de 751,98; Decoração de montras (vidros exteriores da Universidade) no valor de 1.279,00; Preschool Basic Program PT no valor de 1.640,52; e mobiliário e equipamentos diversos para a Universidade e sede no valor de 9.467,37.

E) FUNDOS PATRIMONIAIS:

O valor dos Fundos Patrimoniais ascende a **381.511,24**.

F) PASSIVO:

O Passivo apresenta o valor de **25.218,18**, que se refere a impostos a pagar em janeiro, fornecedores, encargos com férias a pessoal, deferimentos e outros passivos correntes. Não há débitos em mora nem ao Sector Público e Estatal, nem a qualquer fornecedor.

» Proposta de Aplicação de Resultados:

Propomos que os Resultados Líquidos de 2021, no valor 70.323,00, sejam transferidos para:

i. Conta de Reservas Livres:	63.823,00
ii. Reforço da Conta de Reserva "Contingências Eventuais para Pessoal":	6.500,00

» **Balanço:**

Anexo II


» **Demonstração de Resultados por Natureza:**

Anexo III

FACTOS RELEVANTES OCORRIDOS APÓS O TERMO DO EXERCÍCIO

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de dezembro de 2020.

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente documento, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas.



Relatório de Atividades e Gestão - Conclusão

O presente documento relata as principais atividades e iniciativas desenvolvidas pela Instituição no decorrer do ano de 2021, todas elas centradas, direta ou indiretamente, na vertente da ação social, formativa e cultural do acompanhamento dos clientes e alunos.

Dando continuidade ao trabalho desenvolvido e procurando sempre a satisfação das necessidades dos clientes e alunos, temos como compromisso a criação de valor económico e social, baseado em princípios de ética, num horizonte de médio e longo prazo.

Assegurando o cumprimento das normativas legais em vigor, delineamos uma estratégia de desenvolvimento social, com tendência para a sustentabilidade da própria Instituição, assim como, a concretização duma prestação de serviços integrados, orientados para o cliente e aluno.

A Associação Viver em Alegria assume-se como uma instituição com uma intervenção global, abraçando várias áreas de atuação que funcionam numa dinâmica de complementaridade, procurando desse modo responder de forma completa às pessoas e à comunidade.

Antes de terminar este Relatório, desejaríamos uma vez mais manifestar a todos os nossos Associados e Parceiros a nossa maior estima, agradecendo a sua generosidade, bem como os seus reparos e sugestões, sempre objeto da nossa atenção, no sentido de procurarmos a sua plena satisfação.

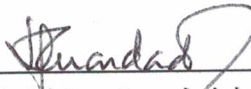
Uma palavra de agradecimento à Mesa da Assembleia Geral e ao Conselho Fiscal pela sua nunca regateada colaboração, bem como a todos os colaboradores, pelo esforço e dedicação mais uma vez demonstrados.

O nosso sincero reconhecimento aos nossos Sócios que com o seu trabalho voluntário têm diminuído os custos de operação e prestado um apoio social altamente relevante, aos Fornecedores, Associações e Coletividades e Entidades Oficiais, nomeadamente ao Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social, Câmara Municipal da Figueira da Foz e Banco BPI-Fundação La Caixa, pelo seu valioso apoio.

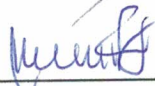
Assim, vem a Direção da Associação Viver em Alegria, nos termos da alínea b) do artigo 35º dos Estatutos, atendendo ao realizado, propor aos associados o voto favorável para o Relatório de Atividades e Contas de 2021.

Figueira da Foz, 10 de março de 2022

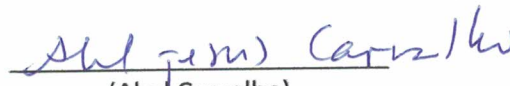
A Direção



(Maria de Fátima Guardado)



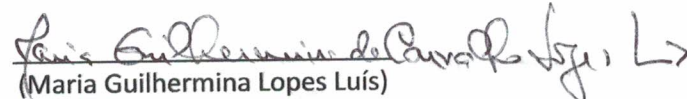
(Nelson Figueira)



(Abel Carvalho)



(Sílvia Machado)



(Maria Guilhermina Lopes Luís)

Associação de Solidariedade Social
• Viver em Alegria
NIF 504453181 Tel. 233418878
Rua de São Tomé, nº 1 Cv
3080-033 Figueira da Foz

Anexos

ANEXO I

ANEXO II

Associação de Solidariedade Social VIVER EM ALEGRIA

NCRF-ESNL: Balanço em 31 de dezembro de 2021 - v1 (NIF: 504453181)

Unidade monetária: EUR

Rubricas	Notas	Datas	
		31 dez 2021	31 dez 2020
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	3.1a.1/4	97.268,78	74.857,21
Ativos intangíveis	5.1	1.367,13	0,00
Investimentos financeiros	3a.11/11.5	1.831,97	1.257,64
		100.467,88	76.114,85
Ativo corrente			
Créditos a receber	3.1/11	6,50	50,00
Estado e outros entes públicos	3.1/11	3,75	0,00
Fundadores / beneméritos / patrocinadores / doadores / associados / membros	3.1/11	2.515,00	3.450,00
Diferimentos	3.1a.12	1.717,73	1.870,40
Caixa e depósitos bancários	3.1a.10)d	302.018,56	253.023,66
		306.261,54	258.394,06
Total do ativo		406.729,42	334.508,91
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Reservas	11.2	311.188,24	224.158,42
		311.188,24	224.158,42
Resultado líquido do período	11.2	70.323,00	87.029,82
Total dos fundos patrimoniais		381.511,24	311.188,24
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Estado e outros entes públicos	11	3.534,67	3.806,79
Outros passivos correntes	3.1a.10c	21.683,51	19.513,88
		25.218,18	23.320,67
Total do passivo		25.218,18	23.320,67
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		406.729,42	334.508,91

O Contabilista Certificado

Nuno João Eleutério Diniz

Assinado por: **Nuno João Eleutério Diniz**

Num. de Identificação: 08112006

Data: 2022.03.27 16:37:38+01'00'

Certificado por: **Ordem dos Contabilistas****Certificados.**Atributos certificados: **Membro da OCC nº 2208.****Os Gerentes/Administradores/Diretores**

Maria de Fátima Cardoso de Mendonça Guardado

Abel de Jesus Carvalho

Nelson das Neves Figueira

Sílvia Marlene Marques Pinto Machado

Maria Guilhermina de Carvalho Lopes Luis

Handwritten signatures and stamps:
 Associação de Solidariedade Social Viver em Alegria
 NIF 504453181 Tel. 233418878
 Rua de São João, n.º 11
 3080-033 Figueira da Foz
 Stamped: Associação de Solidariedade Social Viver em Alegria, NIF 504453181, Rua de São João, n.º 11, 3080-033 Figueira da Foz.

ANEXO III

Associação de Solidariedade Social VIVER EM ALEGRIA

NCRF-ESNL: Demonstração de fluxos de caixa - v1 (NIF: 504453181)
Período findo em 31 de dezembro de 2021

Unidade monetária: EUR

Rubricas	Notas	Períodos	
		2021	2020
Fluxos de caixa das atividades operacionais - método directo			
Recebimentos de clientes e utentes		11.525,00	20.369,20
Pagamentos de subsídios			
Pagamentos de apoios			
Pagamento de bolsas			
Pagamentos a fornecedores		-31.572,37	-39.163,97
Pagamentos ao pessoal		-51.476,78	-116.131,09
Caixa gerada pelas operações		-71.524,15	-134.925,86
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		92,74	571,72
Outros recebimentos/pagamentos		240.503,23	304.498,76
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)		169.071,82	170.144,62
Fluxos de caixa das atividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis		-118.259,95	-92.265,64
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros		-1.831,97	-1.257,64
Outros ativos			
Recebimentos provenientes de:			
Ativos fixos tangíveis			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros ativos			
Subsídios ao investimento			
Juros e rendimentos similares		15,00	0,00
Dividendos			
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)		-120.076,92	-93.523,28
Fluxos de caixa das atividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
Financiamentos obtidos			
Realizações de fundos			
Cobertura de prejuízos			
Doações			
Outras operações de financiamento			
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos			
Juros e gastos similares			
Dividendos			
Redução de fundos			
Outras operações de financiamento			
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)		0,00	0,00
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		48.994,90	76.621,34
Efeito das diferenças de câmbio		0,00	0,00
Caixa e seus equivalentes no início do período		253.023,66	176.402,32
Caixa e seus equivalentes no fim do período		302.018,56	253.023,66

O Contabilista Certificado

Nuno João Eleutério Diniz

Assinado por: **Nuno João Eleutério Diniz**

Num. de Identificação: 08112006

Data: 2022.03.27 16:44:11+01'00'

Certificado por: **Ordem dos Contabilistas****Certificados.**Atributos certificados: **Membro da OCC nº 2208.****Os Gerentes/Administradores/Diretores**

Maria de Fátima Cardoso de Mendonça Guardado

Abel de Jesus Carvalho

Nelson das Neves Figueira

Sílvia Marlene Marques Pinto Machado

Maria Guilhermina de Carvalho Lopes Luis

Associação de Solidariedade Social

Viver em Alegria

NIF: 504453181 Tel. 233418878

Rua de São Tomé, nº 1 Cv

3080-033 Figueira da Foz



Silvia Machado
Maria Guilhermina de Carvalho Lopes

Associação de Solidariedade Social VIVER EM ALEGRIA

NCRF-ESNL: Demonstração dos resultados por naturezas - v1 (NIF: 504453181)
Período findo em 31 de dezembro de 2021

Unidade monetária: EUR

Rendimentos e gastos	Notas	Períodos	
		2021	2020
Vendas e serviços prestados	A.6/8/15	11.525,00	20.369,20
Subsídios, doações e legados à exploração	A.7/10	237.300,51	245.550,57
Fornecimentos e serviços externos	15	-31.582,57	-39.164,57
Gastos com o pessoal	A.13/12	-145.935,00	-134.241,53
Outros rendimentos		3.472,82	163,13
Outros gastos		-520,14	-547,80
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		74.260,62	92.129,00
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4.1/4	-3.856,13	-4.527,46
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		70.404,49	87.601,54
Juros e rendimentos similares obtidos	3.1a.6	15,00	0,00
Resultado antes de impostos		70.419,49	87.601,54
Imposto sobre o rendimento do período	a9/11	-96,49	-571,72
Resultado líquido do período		70.323,00	87.029,82

O Contabilista Certificado

Nuno João Eleutério Diniz

Assinado por: **Nuno João Eleutério Diniz**

Num. de Identificação: 08112006

Data: 2022.03.27 16:39:56+01'00'

Certificado por: **Ordem dos Contabilistas Certificados.**

Atributos certificados: **Membro da OCC nº 2208.**



Os Gerentes/Administradores/Diretores

Maria de Fátima Cardoso de Mendonça Guardado

Abel de Jesus Carvalho

Nelson das Neves Figueira

Silvia Marlene Marques Pinto Machado

Maria Guilhermina de Carvalho Lopes Luís

Associação de Solidariedade Social
Viver em Alegria
NIF 504453181 Tel. 233418878
Rua de São Tomé, nº 1 Cv
3080-033 Figueira da Foz

Guardado
Abel de Jesus Carvalho
Nelson das Neves Figueira
Silvia Marlene Marques Pinto Machado
Maria Guilhermina de Carvalho Lopes Luís